

M E S E Č N I
L I S T O
O B Č I N E Š O Š T A N J



JUNIJ

PRILOGA
LIST – KULTURA

NAŠA OBČINA
str. 4

ČESTITKE OB JUBILEJIH
str. 10

ŠOLA IN VRTEC
str. 22

ISSN 1581-8373



9 770158 183733

Poštnina
plačana pri
pošti 3325
Šoštanj

LETO XXVII
ŠT. 6
29. JUNIJ 2023
3€



ZVRST	KDAJ	KAJ	KJE	VABI VAS
PLANINSTVO	petek, 30. 6.–2. 7.	Družinski planinski tabor	Slovenija	Planinsko društvo Šoštanj
KNJIŽNICA	julij, avgust 2023	Poletno branje	Mestna knjižnica Šoštanj	Mestna knjižnica Šoštanj
KNJIŽNICA	julij, avgust 2023	Poletni kviz za otroke	Mestna knjižnica Šoštanj	Mestna knjižnica Šoštanj
RAZSTAVA	julij, avgust 2023	Ustvarjeno v Vrtcu Šoštanj	Mestna knjižnica Šoštanj	Mestna knjižnica Šoštanj
RAZSTAVA	julij, avgust 2023	Robinson Crusoe – na samotnem otoku	Mestna knjižnica Šoštanj	Mestna knjižnica Šoštanj
KNJIŽNICA	julij, avgust 2023	Se greš Človek ne jezi se?	Mestna knjižnica Šoštanj	Mestna knjižnica Šoštanj
ČITALNICA	julij, avgust 2023	Mayerjeva poletna čitalnica	Vila Mayer	Mestna knjižnica Šoštanj in Vila Mayer
SEJEM	ponedeljek, 3. 7., 10.00–18.00	Knjižni sejem	Mestna knjižnica Šoštanj	Mestna knjižnica Šoštanj
MUZEJ	sreda, 5. 7., 18.00	Odprtje občasne razstave Podobe šoštanske usnjarne skozi čas	Podhod pri Muzeju usnjarstva na Slovenskem Šoštanj, Muzej Velenje	Muzej usnjarstva na Slovenskem Šoštanj, Muzej Velenje
PLANINSTVO	nedelja, 9. 7.	Košutica nad Ljubeljem (1968 m)	Košutica nad Ljubeljem	Planinsko društvo Šoštanj
PLANINSTVO	sobota, 15.–16. 7.	Jalovec (2645 m)	Jalovec	Planinsko društvo Šoštanj
MUZEJ	četrtek, 20. 7., 8.00	Počitniški tabor Skrivnosti Šoštanja	Muzej usnjarstva na Slovenskem Šoštanj, Muzej Velenje Vila Mayer	Muzej usnjarstva na Slovenskem Šoštanj, Muzej Velenje
SEJEM	ponedeljek, 7. 8., 10.00–18.00	Knjižni sejem	Mestna knjižnica Šoštanj	Mestna knjižnica Šoštanj
PLANINSTVO	nedelja, 13.–19. 8.	Tabor mladih planincev Čezsoča	Čezsoča	Planinsko društvo Šoštanj
PLANINSTVO	četrtek, 17.–20. 8.	Turno-kolesarski tabor Kranjska Gora	Kranjska Gora	Planinsko društvo Šoštanj
PLANINSTVO	sobota, 19. 8.	Dleskovška planota ali Veža	Dleskovška planota	Planinsko društvo Šoštanj
TEKMOVANJE	sobota, 19. 8., 15.00	38. tekmovanje SRMB in prevzem novega gasilskega vozila GVC – 1	Gasilski dom Šoštanj	PGD Šoštanj – mesto
FILM	sreda, 23. 8., 20.30 in četrtek, 24. 8., 20.30	Šoštanski filmski večeri – ŠFV	Glavni trg Šoštanj	Kulturno društvo Studio Mozaik, Zavod za kulturo Šoštanj, Občina Šoštanj

KAZALO

Napovednik	2
Naša Občina	4
Razpisi	7
Čestitke ob jubilejih	10
Naša društva	12
Dogodki in ljudje	16
Cerkev	21
Šola in vrtec	22
Humor	28

NAROČILNICA

Naročam revijo List do pisnega preklica

Ime in priimek

Naslov (ulica in kraj)

E-naslov ali telefon

Podpis

Naročilnico pošljite po navadni pošti na naslov: Zavod za kulturo Šoštanj, Trg svobode 12, 3325 Šoštanj ali na e-naslov: list.revija@gmail.com.

Cena letne naročnine (11 števil) je 20 €, cena posamezne številke pa 3 €.



REVIJA ZA KULTURNA IN DRUGA VPRAŠANJA OBČINE ŠOŠTANJ IN ŠIRŠE

Izdaja

Zavod za kulturo Šoštanj, Trg svobode 12, 3325 Šoštanj, zanj Milojka B. Komprij, v. d. direktorice. Izdajanje lista finančno omogoča Občina Šoštanj, zanj Boris Goličnik, župan.

Odgovorni urednik

Jože Volk

Vodenje redakcije

mag. Milojka B. Komprij

Jezikovni pregled

Jože Volk

Oblikovanje, prelom strani

Media Center, Marko Gorjup s. p.

Tisk

Grafika Gracer d. o. o.

Naklada

500 izvodov

Kritične pripombe na vsebino ali obliko lista bodo dosegle svoj namen le, če jih boste posredovali s kratkim sporočilom na e-naslov list.revija@gmail.com.

Vse sodelavce prosimo, da prispevke za LIST št. 7/8/2023 pošljete najkasneje do 23. avgusta 2023 na elektronski naslov list.revija@gmail.com.

Foto naslovnice – Dejan Tonkli

List je naprodaj v Trafiki 3dva na Glavnem trgu, Šoštanj.

Iščemo dopisnike.

Pokrivanje dogodkov v kraju, intervjuji, šport. Razno. Vabljeni!

Pogoj: veselje do pisanja in poročanja.

Prijave na:

MAG. MILOJKA B. KOMPRIJ
v. d. direktorice, Zavod za kulturo
Trg svobode 12, 3325 Šoštanj
t +386 3 898 43 39
e milojka.komprij@sostanj.si



Šport



Kultura in umetnost



Splošno

Napovednik prireditev je objavljen v reviji List, v časopisu Naš čas in na spletnem portalu Šoštanj.info (<http://www.sostanj.info>).

Podatke o prireditvah pošljite na elektronski naslov: prireditve@sostanj.net



Zavod za kulturo Šoštanj



Šoštanj.info
<http://sostanj.info>



MUZEJ usnjarstva na Slovenskem
KNJIŽNICA ŠOŠTANJ



VILA MAYER
ŠOŠTANJ



OBČINA ŠOŠTANJ

NAŠA OBČINA

Sprejem za najboljše osnovnošolce

Župan **Boris Goličnik** je v Vili Mayer pripravil sprejem za najboljše osnovnošolce – tiste, ki so v vseh letih dosegli odličen uspeh, in za prejemnike zlatih priznanj na tekmovanjih na državnem nivoju.

Župan Boris Goličnik je v Vili Mayer pripravil sprejem za najboljše osnovnošolce – tiste, ki so v vseh letih dosegli odličen uspeh, in za prejemnike zlatih priznanj na tekmovanjih na državnem nivoju.

Ob tem je župan povedal, da se je tega dogodka v tem tednu še posebej veselil. »Vidim, da je v vas mladostna energija in ponos. Upravičeno ste ponosni na svoje rezultate, saj ste vi prihodnost naše lepe občine Šoštanj in tudi naše doline. Pot do odličnosti je težka, naporna, potrebne je veliko vztrajnosti, ambicioznosti, zahteva pa tudi veliko časa in poguma. Ste na odlični poti in imate na široko odprta vrata v prihodnost,« je dejal župan in dodal, da upa, da bodo imeli učenci lepe spomine na osnovnošolska leta ter da se bodo radi vračali v Šoštanj. »Iskrene čestitke in srečno na nadaljnji poti odrasčanja,« je zaključil župan.

Na sprejemu so bili tudi ravnateljica **mag. Majda Zaveršnik Puc** z obema pomočnicama, razredniki devetih razredov in mentorji.

Od osnovne šole se poslavlja pridna generacija, saj je kar 20 takšnih, ki so vsa leta šolanja opravili z odliko. To so: Gaja Goršek, Hana Klančnik, Neja Mraz, Ana Novak, Nika Ogrin, Pia Ramšak, Tim Stropnik, Amadej Anželak, Nik Sovič, Ula Hribernik, Ela Ana



Foto arhiv Občine Šoštanj



Foto arhiv Občine Šoštanj

Novak, Florijan Mežnar, Lenart Dermol, Ana Rotnik, Mojca Klavž, Ajda Breznik, Žana Turinek, Ema Zupanek, Tia Srebre in Eva Vodusek.

Zlati priznanji na državnem tekmovanju iz znanja biologije (Proteusovo priznanje) sta dosegli Ula Ramšak in Ajda Breznik, ki je zlato priznanje osvojila tudi na tekmovanju iz kemije (Preglovo priznanje). Jaka

De Costa je prejel zlato priznanje iz logike, Ema Zupanek pa je bila uspešna na 3. mednarodnem likovnem natečaju Otroška grafika.

Po končanem uradnem delu je sledilo sproščeno druženje v predverju, ko so učenci županu zaupali tudi nekaj zgodb z vatele, župan pa jim je zaželel lepe počitnice.

TJAŠA REHAR

Šesta redna seja Občinskega sveta

Svetnice in svetniki Občine Šoštanj so se danes sestali na svoji šesti redni seji v tem mandatu. Vse točke dnevnega reda so potrdili soglasno, med drugim rebalans proračuna za letošnje leto, v katerem je kar precej sprememb. Izpostaviti velja, da je v proračun sedaj vključena tudi izgradnja nogometnega igrišča z umetno travo v športnem parku. Zaradi zamika sofinanciranja izgradnje šole s strani ministrstva bo Občina s prenovo šole pričela prihodnje leto v začetku poletja.

S prvo fazo Preobrazbe sistema daljinskega ogrevanja in potrebo po energetski sanaciji stavb je Občinski svet seznanil direktor Komunalnega podjetja Velenje **Gašper Škarja**, z zanimanjem pa so prisotni prisluhnili predstavitvi razvojnih projektov Termoelektrarne Šoštanj in predstavitvi trenutnega stanja Premogovnika Velenje z načrti za prihodnost.

Generalni direktor Termoelektrarne Šoštanj **Branko Debeljak** je predstavil idejo projekta o možnostih izgradnje sončnih elektrarn na jezeru in deponiji, souporabo biomase, projekt za proizvodnjo vodika, plinsko parno elektrarno in še nekatere druge. Dejal je, da gre za dve vrsti projektov – eni so takšni, s katerimi ohranjajo delovna mesta, drugi – razvojni



Foto arhiv Občine Šoštanj

projekti – pa število delovnih mest povečujejo.

Projekte Premogovnika Velenje je predstavil generalni direktor **Marko Mavec**, ki je poudaril nujnost sprejema Zakona o postopnem zapiranju Premogovnika Velenje. Kot potencial za ohranjanje industrijskega območja je omenil prostor »klasirnice«, »NOP-a« in območja od HTZ do TEŠ. Povedal je, da Premogovnik Velenje s povezanimi družbami že sedaj v manjšem odstotku deluje na trgu, v prihodnje želijo ta odstotek povišati.

Na vprašanje svetnikov in župana glede smradu iz zračnega jaška, se je Mavec opravičil vsem prebivalcem in povedal, da bo predvidoma v začetku prihodnjega leta zgrajen nov zračni jašek, v katerega bodo skušali speljati čim več plinov.

Svetniki so pohvalili predstavljene projekte in obenem izrazili upanje, da bodo ti projekti tudi de-

jansko izvedeni, saj v preteklosti ni bilo vedno tako. Pohvalili so komunikacijo in sodelovanje Občine z obema podjetjema.

Župan Boris Goličnik je razpravo zaključil z besedami, da je dosedanje nezaupanje prebivalcev do neke mere razumljivo, da pa moramo narediti vse, da si ga ponovno povrnemo. To pa lahko dosežemo s pozitivno komunikacijo, sodelovanjem in odprtih ter odkritim dialogom. Poudaril je, da projektov ne bodo podprli, dokler ne bo jasno, kaj bo od njih imela lokalna skupnost in njeni prebivalci. Zaradi teh projektov ne sme biti negativnih vplivov na okolje in prebivalce, kvaliteta bivanja naših prebivalcev se mora izboljšati.

Sprejeli so sklep o podpori projektom in zahtevo, da razvoj obe družbi gradita na projektih, ki ne bodo imeli negativnih vplivov na prebivalce.

Vrtec na obisku

Ob zaključku šolskega leta so se otroci ene izmed najstarejših skupin Vrta Šoštanj skupaj z vzgojiteljicami prišli zahvaliti vodstvu in zaposlenim Občine Šoštanj za sodelovanje in podporo. Sprejel jih je župan **Boris Goličnik** in jih povabil na kratek »sestanek« v svojo pisarno.

Otroci so povedali, da se odpravljajo na morje, jeseni pa jih čaka šola. Župan jim je zaželel dolge, prijetne, lepe in brezskrbne počitnice ter jim zagotovil, da ni »fajn« samo v vrtcu, temveč da je tudi v šoli super. Dodal je, da to ve, ker njegova starejša hči zaključuje prvi razred, vsekoli zelo rada hodi v šolo in vedno pravi, da je, tako kot je bilo v vrtcu, tudi v šoli zelo lepo.



Foto arhiv Občine Šoštanj

Igrišče za odbojko na mivki v Ravnah

Športno društvo Ravne je eno bolj aktivnih rekreativnih društev in tudi eno najštevilčnejših. Danes so pripravili otvoritev novega igrišča za odbojko na mivki, ki so ga ob podpori Občine Šoštanj, KS Ravne in sponzorjev uredili pri REKS-u.

V pozdravnem nagovoru se je predsednik ŠD Ravne **Marjan Kotnik** zahvalil vsem, ki so pripomogli, da igrišče stoji. Ob tem se je spomnil tudi prejšnjega župana **Darka Meniha** in prejšnjega predsednika KS Ravne **Jožeta Soviča**.

Župan **Boris Goličnik** je dejal, da je Šoštanj občina odbojke in poudaril pomen športa in rekreacije: »Šport nas združuje in povezuje,« je dejal župan in zaključil, da je dogodek v Ravnah lep zaključek aktivne sobote.

Simpatično otvoritveno točko so pripravile najmlajše članice ŠD Ravne.



Foto arhiv Občine Šoštanj

Kolesarska dirka po Sloveniji

Občina Šoštanj je uradni partner Kolesarske dirke po Sloveniji.

Kolesarji so dirkali pri nas že v prvi etapi, z navdušenjem so jih na poti skozi mesto pozdravili otroci Vrta Šoštanj in učenci šoštanske šole ter številni ostali prebivalci, ki so navijali ob celotni trasi skozi našo občino.



Foto arhiv Občine Šoštanj



Foto arhiv Občine Šoštanj

Podrobneje o osrednji slovesnosti ob dnevu državnosti v Skornem bomo pisali v naslednji številki Lista.



Deželak junak

Drugi dan svoje dobrodelne poti po Sloveniji se je Deželak junak ustavil v Šoštanju. Pričakali smo ga na Glavnem trgu, kjer smo mu predali zbrana sredstva. Vsako leto se v akcijo aktivno vključi Karmabar Karmen, kjer so gostje zbrali 1.209,88 EUR. Z donacijo 1.000 evrov je akcijo Deželak junak 2023 – za počitnice otrok podprla Občina Šoštanj. Ček mu je predal župan Boris Goličnik, ki je ob tem vidno ganjen povedal, da podpira vsakršno dobrodelnost in v tem duhu vzgaja tudi svoje otroke.

Zahvalil se je vsem, ki so darovali, in tudi vsem, ki so sodelovali, ter dodal, da je tudi Občina z veseljem pristopila k akciji in darovala iz srca.

Miha Deželak se je zahvalil za donacijo in poudaril, kako pomembno je prenašati takšne vrednote na mlade. »Z vašo pomočjo, Šoštanj, bo šlo še več otrok na morje, ki si tega sicer morda ne bi mogli privoščiti.« Navdušen nad glasno spodbudo otrok in sprejemom je še dejal, da smo jih v Šoštanju spravili v zares dobro voljo.

Preden je ekipa Radia 1 zapustila Šoštanj, sta Deželak junak in župan Boris Goličnik s kvadrociklom naredila en krog po Glavnem trgu v Šoštanju. »Navada je, da se vsak prevoz plača,« je dejal župan in dal še osebni prispevek v skrinjico na kolesu.



Foto arhiv Občine Šoštanj

Cvetlične zasaditve

Veliko pozornosti Občina Šoštanj posveča urejenosti mesta.

En kamenček v mozaiku k dosegu tega cilja so cvetlične zasaditve na mostovih, gredicah in koritih. Upamo, da so občanom všeč in da bodo zasaditve lepe tudi ostale.



Foto arhiv Občine Šoštanj

Čestitke ob jubilejih

V juniju je 90 let praznovala Antonija Srnovrnik iz Topolšice. Ob visokem jubileju sta ji veliko zdravja, sreče in zadovoljstva zaželela tudi župan Boris Goličnik in predsednica Krajevne skupnosti Topolšica Petra Lipičnik.

Enak jubilej je praznovala tudi Ivica Lipičnik iz Raven. Tudi njej je med drugimi voščil župan Boris Goličnik.



Foto arhiv Občine Šoštanj



Foto arhiv Občine Šoštanj

RAZPISI



OBČINA ŠOŠTANJ, KOMISIJA ZA PRIZNANJA, Trg svobode 12, 3325 Šoštanj

Občina Šoštanj, Komisija za priznanja na podlagi Odloka o priznanjih Občine Šoštanj (Uradni list Občine Šoštanj, št. 7/2011, 2/2018) objavlja

JAVNI RAZPIS

Za zbiranje predlogov za podelitev priznanj Občine Šoštanj v letu 2023

1. Javni razpis je objavljen za zbiranje predlogov za podelitev priznanj Občine Šoštanj v letu 2023.

Podeliti je mogoče največ:

- eno priznanje častni občan Občine Šoštanj
- tri priznanja Občine Šoštanj,
- tri plakete Občine Šoštanj.

2. Predloge za podelitev priznanj Občine Šoštanj v letu 2023 lahko podajo:

- občani in združenja občanov iz občine Šoštanj,
- zavodi, politične stranke, gospodarske družbe in druge pravne osebe s sedežem ali organizacijsko enoto v občini Šoštanj ter
- subjekti lokalne skupnosti.

Posamezni predlagatelj lahko poda največ:

- en predlog za podelitev priznanja častni občan Občine Šoštanj
- tri predloge za podelitev priznanja Občine Šoštanj in
- tri predloge za podelitev plakete Občine Šoštanj.

Predlagatelj ne more za prejem priznanja predlagati sebe.

3. KRITERIJI ZA PODELITEV PRIZNANJ

Častni občan Občine Šoštanj

Priznanje častni občan Občine Šoštanj lahko prejme posameznik, ki je s svojim delovanjem, dosežkom ali uspehom doprinesel izjemni prispevek h kvaliteti življenja in dela občanov Šoštanja, k razvoju v občini Šoštanj ali k uveljavitvi in ugledu občine Šoštanj na področju gospodarstva, znanosti, umetnosti, kulture, zdravstva, vzgoje in izobraževanja, športa, humanitarnih dejavnosti ali katere druge dejavnosti na državni ali mednarodni ravni.

Priznanje Občine Šoštanj

Priznanje Občine Šoštanj lahko prejmejo posamezniki, skupine ali združenja posameznikov, društva, organizacije, skupnosti, zavodi, podjetja in druge pravne osebe. Podeli se za takšna dejanja, delovanje, dosežke ali uspehe, ki so opazno izboljšali kvaliteto življenja ali dela občanov ali so opazno povečali razvoj v občini Šoštanj ali ugled občine Šoštanj na področju gospodarstva, znanosti, umetnosti, kulture, zdravstva, vzgoje in izobraževanja, športa, humanitarnih dejavnosti ali katere druge dejavnosti.

Plaketa Občine Šoštanj

Plaketo Občine Šoštanj lahko prejmejo posamezniki, skupine ali združenja posameznikov, društva, organizacije, skupnosti, zavodi, podjetja in druge pravne osebe. Podeli se za dejanja, delovanje, dosežke ali uspehe, ki so kakorkoli pozitivno učinkovali na kvaliteto življenja ali delo občanov, na razvoj v občini Šoštanj ali na ugled občine Šoštanj na področju gospodarstva, znanosti, umetnosti, kulture, zdravstva, vzgoje in izobraževanja, športa, humanitarnih dejavnosti ali katere druge dejavnosti.

4. Predlog za podelitev priznanj mora vsebovati:

- podatke o predlagatelju (ime in priimek oziroma naziv, naslov stalnega prebivališča oziroma sedeža pravne osebe ali organizacijske enote),
- ime, priimek, datum in kraj rojstva ter naslov stalnega prebivališča, lahko pa tudi druge opredelilne oznake predlaganega prejemnika priznanja, če gre za posameznika ali skupino posameznikov,
- firmo oziroma registriran ali drug uradni naziv, sedež in organizacijsko enoto, lahko pa tudi druge opredelilne oznake predlaganega prejemnika priznanja, če gre za združenje posameznikov, politično stranko ali drugo pravno osebo,
- navedbo predlaganega priznanja,
- navedbo dejanja, delovanja, dosežka ali uspeha, zaradi katerega je predlog podan in utemeljitev predloga,
- listine, katere izkazujejo dejanje, delovanje, dosežek ali uspeh ter izpolnitev kriterijev za priznanje po predlogu, če obstajajo.

5. Prejemnike priznanj Občine Šoštanj določi s sklepom Občinski svet Občine Šoštanj.

Podelitev priznanj Občine Šoštanj opravi župan praviloma na svečani seji Občinskega sveta Občine Šoštanj ob prazniku občine, ali ob drugi primerni priložnosti, kot je kulturna prireditev, športna prireditev ali druga javna prireditev, katere narava je skladna s priznanjem, ki se bo podelilo.

6. Priznanja Občine Šoštanj ni mogoče podeliti prejemniku, če od predhodne podelitve priznanja po tem odloku temu subjektu ni poteklo najmanj pet (5) let.

7. Predlagatelji naj predlog za podelitev priznanj podajo na obrazcu, katerega dobijo pri občinski upravi in na spletni strani Občine Šoštanj ter vložijo ali pošljejo na naslov Občina Šoštanj, Komisija za priznanja, Trg svobode 12, 3325 Šoštanj, od 3. 7. 2023 do 6. 9. 2023 do 12. ure.

Predlog mora biti oddan v zaprti kuverti z oznako »JAVNI RAZPIS ZA PRIZNANJA«.

Prepozno predložene predloge, predloge, ki jih niso podali upravičeni predlagatelji in tiste predloge, ki so podane v nasprotju s tem razpisom, bo komisija izločila iz nadaljnje obravnave.

Predsednik Komisije za priznanja pri Svetu Občine Šoštanj, Srečko Potočnik, l. r.



OBČINA ŠOŠTANJ

Na osnovi Pravilnika o sofinanciranju humanitarnih in invalidskih organizacij, društev in zvez društev iz proračuna Občine Šoštanj-uradno prečiščeno besedilo (UPB1), (Uradni list Občine Šoštanj, št. 8/2018), Pravilnika o spremembah Pravilnika o sofinanciranju humanitarnih in invalidskih organizacij, društev in zvez društev iz proračuna Občine Šoštanj (Uradni list Občine Šoštanj, št.3/2023) Odloka o spremembah in dopolnitvah proračuna Občine Šoštanj za leto 2023 (Uradni list Občine Šoštanj št. 5/2023) in sklepa župana Občine Šoštanj z dne 23. 6. 2023, Občina Šoštanj objavlja

JAVNI RAZPIS

za sofinanciranje programov na področju humanitarnih in invalidskih organizacij, društev in zvez društev, ki jih bo v letu 2023 sofinancirala Občina Šoštanj

I. NAROČNIK:

Občina Šoštanj, Trg svobode 12, 3325 Šoštanj.

II. PREDMET RAZPISA:

sofinanciranje letnih programov humanitarnih in invalidskih organizacij, društev in zvez društev, ki v letu 2023 izvajajo dejavnost za občanke in občane občine Šoštanj.

III. Pravico do sofinanciranja programov na tem razpisu imajo izvajalci (društva), ki izpolnjujejo naslednje pogoje:

- da imajo sedež na območju občine Šoštanj in izvajajo humanitarno in (ali) invalidsko dejavnost za občanke in občane občine Šoštanj,
- društva, ki delujejo na področju humanitarnih in invalidskih dejavnosti, imajo lahko svoj sedež tudi izven območja občine Šoštanj, njihovi registrirani člani pa morajo biti tudi občani z območja občine Šoštanj,
- da opravljajo dejavnost na neprofitni ravni,
- da imajo urejeno evidenco o članstvu, plačani članarini in ostalo dokumentacijo, kot jo določa zakon,
- da so registrirani in delujejo neprekinjeno najmanj eno leto,
- da imajo zagotovljene materialne, prostorske, kadrovske in organizacijske pogoje za uresničevanje načrtovanih aktivnosti,
- da občinski upravi redno dostavljajo poročila o realizaciji programov.

IV. OKVIRNA VIŠINA SREDSTEV:

sredstva za izvedbo javnega razpisa so predvidena v občinskem proračunu na postavki 20046001 Humanitarna društva in organizacije v okvirni višini 8.500,00 EUR.

V. MERILA IN KRITERIJI

Merila in kriteriji za določanje višine sofinancerskih sredstev so določena v zgoraj citiranem Pravilniku o sofinanciranju humanitarnih in invalidskih organizacij, društev in zvez društev iz proračuna Občine Šoštanj in so sestavni del razpisne dokumentacije.

V. RAZPISNA DOKUMENTACIJA S POGOJI IN MERILI ZA DODELITEV SREDSTEV

je na voljo na Občini Šoštanj in na njenem spletnem naslovu www.sostanj.si.

VI. ODDAJA VLOG:

vloge morajo biti podane v skladu z razpisno dokumentacijo skupaj z dokazili in prilogami. Poslane morajo biti v zaprtem ovitku na naslov: Občina Šoštanj, Trg svobode 12, 3325 Šoštanj, s pripisom: »**Javni razpis za sofinanciranje programov na področju humanitarnih in invalidskih dejavnosti za leto 2023 – NE ODPIRAJ**« najpozneje **PONEDELJKA, 31. JULIJA 2023**. Šteje se, da je prijava prispela pravočasno, če je bila oddana zadnji dan roka za oddajo vlog na pošti s priporočeno pošiljko ali oddana do 12. ure v tajništvo Občine Šoštanj. Prepozno oddanih vlog komisija ne bo obravnavala. **Na hrbtni strani ovitka mora biti obvezno naveden naziv in naslov (sedež) vlagatelja.**

Dodatne informacije in pojasnila so na voljo na naslovu: alenka.verbic@sostanj.si in na tel. št. 03 898 43 14.

VII. DATUM ODPIRANJA VLOG:

predvidoma **SREDA, 2. avgusta 2023.**

VIII. OBVEŠČANJE O IZIDU JAVNEGA RAZPISA:

kandidati na javnem razpisu bodo o izidu javnega razpisa obveščeni predvidoma v roku 30 dni od roka za oddajo prijave.

IX. POGODBE O SOFINANCIRANJU

bodo z izbranimi vlagatelji sklenjene v 10-ih dneh po končanem postopku.

X. OBDOBJE PORABE DODELJENIH SREDSTEV:

izvajalci morajo dodeljena sredstva porabiti v proračunskem letu, za katerega velja ta razpis (leto 2023).

Številka: 129-0003/2023-2

Datum: 26. 6. 2023

Župan Občine Šoštanj

Boris Goličnik, l. r.



OBČINA ŠOŠTANJ

Občina Šoštanj na podlagi določb Zakona o uresničevanju javnega interesa za kulturo (Uradni list RS, št. 77/07 –uradno prečiščeno besedilo, 56/08, 4/10, 20/11, 111/13, 68/16, 61/17, 21/18 – ZNOrg, 3/22 – ZDeb in 105/22 – ZZNŠPP), Pravilnika za vrednotenje ljubiteljskih kulturnih dejavnosti v občini Šoštanj-uradno prečiščeno besedilo (UPB1), (Uradni list Občine Šoštanj, št. 8/2018), Pravilnika o spremembah Pravilnika za vrednotenje ljubiteljskih kulturnih dejavnosti v občini Šoštanj (Uradni list Občine Šoštanj št. 3/2023), Odloka o spremembah in dopolnitvah proračuna Občine Šoštanj za leto 2023 (Uradni list Občine Šoštanj št. 5/2023) in sklepa župana z dne 26. 6. 2023, objavlja

JAVNI RAZPIS

za sofinanciranje programov na področju ljubiteljskih kulturnih dejavnosti v občini Šoštanj za leto 2023

I. PREDMET RAZPISA

Predmet javnega razpisa je sofinanciranje programov in projektov ljubiteljskih kulturnih društev, ki delujejo na območju občine Šoštanj, v letu 2023.

II. POGOJI ZA SODELOVANJE NA RAZPISU

Na razpis se lahko prijavijo izvajalci (kulturna društva, kulturne sekcije pri društvih) na območju občine Šoštanj, ki izvajajo neprofitno dejavnost na področju ljubiteljske kulture in izpolnjujejo naslednje pogoje:

- da imajo sedež društva na območju občine Šoštanj ali da imajo medobčinska društva sedež sekcije v občini Šoštanj
- da so registrirani skladno z Zakonom o društvih najmanj eno leto pred objavo razpisa,
- da imajo osnovne materialne, prostorske, kadrovske in organizacijske pogoje za uresničevanje načrtovanih dejavnosti,
- da imajo evidenco o članstvu,
- da opravljajo svojo dejavnost na neprofitni osnovi,
- da pristojnim občinskim organom redno dostavljajo letna poročila o realizaciji programov;
- da imajo zagotovljene osnovne pogoje za izvajanje prijavljenih programov;
- da za isti program ali projekt niso (so)financirani iz proračuna Občine Šoštanj oz. da za isti program ali projekt ne kandidirajo na javni razpis po kateremkoli drugem pravilniku o sofinanciranju dejavnosti s strani Občine Šoštanj;
- da izpolnjujejo vse ostale pogoje iz Pravilnika za vrednotenje ljubiteljskih kulturnih dejavnosti v občini Šoštanj in Pravilnika o spremembah pravilnika za vrednotenje ljubiteljskih kulturnih dejavnosti v občini Šoštanj.

III. OKVIRNA VIŠINA SREDSTEV

Sredstva za ta razpis so predvidena v občinskem proračunu na proračunski postavki 18033002 Programi in delovanje ljubiteljskih kulturnih društev v okvirni višini 85.000,00 EUR.

IV. MERILA IN KRITERIJI

Merila in kriteriji za določanje višine sofinancerskih sredstev so določena v zgoraj citiranem Pravilniku za vrednotenje ljubiteljskih kulturnih dejavnosti v občini Šoštanj in so sestavni del razpisne dokumentacije.

V. ROK ZA PRIJAVO NA RAZPIS

Vloge na javni razpis morajo biti podane v skladu z razpisno dokumentacijo skupaj z dokazili in prilogami. Poslane morajo biti v zaprtem ovitku na naslov: Občina Šoštanj, Trg svobode 12, 3325 Šoštanj, s pripisom: **Javni razpis za sofinanciranje programov na področju ljubiteljskih kulturnih dejavnosti v občini Šoštanj za leto 2023 – NE ODPIRAJ, najpozneje do PONEDELJKA, 31. julija 2023**. Šteje se, da je prijava prispela pravočasno, če je bila oddana zadnji dan roka za oddajo vlog na pošti ali do 12. ure v tajništvo Urada župana Občine Šoštanj.

Na hrbtni strani ovitka mora biti naveden naziv in naslov (sedež) vlagatelja.

Prepozno oddanih vlog strokovna komisija ne bo obravnavala.

Dodatne informacije in pojasnila so na voljo na spletnem naslovu: (alenka.verbic@sostanj.si) ali na tel. št.: 898 43 14.

VI. RAZPISNA DOKUMENTACIJA:

Razpisna dokumentacija je prijaviteljem na voljo v upravni stavbi Občine Šoštanj na Trgu svobode 12 ali na njenem spletnem naslovu www.sostanj.si.

VII. DATUM ODPIRANJA VLOG: predvidoma **sreda, 2. avgusta 2023.**

XIII. OBVEŠČANJE O IZIDU JAVNEGA RAZPISA: kandidati na javnem razpisu bodo o izidu javnega razpisa obveščeni predvidoma v roku 30 dni od roka za oddajo prijave.

IX. POGODBE O SOFINANCIRANJU bodo z izbranimi vlagatelji sklenjene v 10-ih dneh po končanem postopku.

X. OBDOBJE PORABE DODELJENIH SREDSTEV: izvajalci morajo dodeljena sredstva porabiti v proračunskem letu, za katerega velja ta razpis (v letu 2023).

Številka: 610-0003/2023-2

Datum: 26. 6. 2023

Župan Občine Šoštanj

Boris Goličnik, l. r.

ČESTITKE OB JUBILEJIH

Tako danes kot pred 60 leti Amalija in Franc

Amalija Borovšek in Franc Stropnik sta se vzela na 1. junija leta 1963 v farni cerkvi sv. Mihaela, ki je takrat stala na začetku Družmirja. K poroki sta se peljala v imenitni črni limuzini gospoda Tekauca, kar je bila za tiste čase, ko so bili avtomobili še prava redkost, res posebno lepo. Tudi mlada dva sta bila lepa, polna upanja in načrtov, prepričana, da bosta z ljubeznijo premagala vse težave tega sveta.

V šestdesetih letih skupnega življenja sta to dokazala. Več kot to. Ustvarila sta čudovit dom, v katerem sta odraščala njuna otroka Franc in Zdenka. Omogočila sta jima lepo otroštvo in privzgojila prave vrednote. Delavnost, poštenje, spoštovanje. Amalija je namreč po desetih letih Topra, kjer je bila zaposlena kot mlada delavka, službo pustila. Otroka, najprej Franc, potem Zdenka, sta prišla kmalu po poroki eden za drugim, vrtcev pa takrat ni bilo in varstva tudi ne.

Franc je najprej delal v tovarni usnja, upokojil pa se je kot delavec termoelektrarne. Naredil je lepo kariero in tudi sicer sta oba z vsemi obveznostmi zelo aktivna v raznih društvih in okolici. Zadnja leta dosti pri DU Šoštanj, sta pa tudi dolgoletna in zvesta člana PGD Šoštanj – mesto. Rada potujeta, ne pozabita pa tudi na šport in duha. Amalija že vrsto let pridno pomaga v farni cerkvi, saj je tudi s pomočjo vere premagala marsikatero oviro, ki jo je na skupno pot postavilo življenje.

Najbolj ju veseli, ko gledata svoje vnuke in že pravnuke, saj pomenijo nadaljevanje družinske linije. In ravno ti so ju ob 60-letnici poroke najbolj presenetili. Amalija še vedno pod vtisom presenečenja in veselega dogodka pove, da sta vedela samo to, da morata biti 3. junija ob 11. uri v farni cerkvi. Tam so ju pričaka-



Foto Elvis Karahmetović



Foto Elvis Karahmetović

li vsi njuni, pa tudi gasilci, v vrstah katerih so tudi njihovi potomci, opravili so svojo dolžnost in »mlada« dva pošpricali, kot je navada. Obred ponovne zaobljube je opravil šoštanjski župnik Jože Pribožič, pri Acmanu, kjer je bila ohcet, je sledila civilna zaobljuba, h kateri jima je čestital tudi šoštanjski župan Boris Golčnik. Amalija in Franc sta se tudi zavrtela in po več kot 60 letih znova podoživela čas, ko sta se spoznala

v Šoštanju na plesu, v tamkajšnjem kinu, si postala všeč in začela zahajati skupaj. Samo skupni lepi spomini dokazujejo, da je vmes preteklo precej časa, Amalija in Franc pa sta še vedno takšna kot nekoč. Mogoče še boljša, kajti poleg ljubezni ju je življenje naučilo potrpežljivosti, razumevanja in spoštovanja. Na še mnoga skupna leta jim želimo vsi, ki ju poznamo, saj ju je vedno lepo srečati.

MILOJKA B. KOMPREJ

MELITA JELEN



Foto Elvis Karahmetović

60. obletnica poroke

Martin in Anica Strahovnik iz Lokovice sta 27. aprila letos zabeležila 60. obletnico poroke. 60 let je minilo, odkar sta si obljubila večno zvestobo in prisegla, da se bosta podpirala in spoštovala v dobrem in slabem.

Strahovnikov Martin iz Lokovice si je pred mnogimi leti našel nevesto na Velikem Vrhu, pri Prodnikovih. Uspešno sta krmarila skozi vse viharje, prav tako sta se neskončno veselila lepih stvari. Rodili sta se jima hčerki Darinka in Renata, ki pa sta ju razveselili tudi s štirimi vnuki, Anica in Martin pa imata tudi že 2 pravnukinji.

Visoko obletnico smo proslavili na družinskem druženju. Želimo jima, da bi jima zdravje služilo še naprej in bi bila še dolgo v oporo drug drugemu.

Srečanje rodbine Skornšek

Živimo v času velikih sprememb, boja za kapitalom. Korona je naredila svoje, pustila posledice pri ljudeh. A ljudje smo tisti, ki se moramo ustaviti, narediti več za prihodnost, spomniti na sočloveka, soseda, prijatelja in na lepe medsosedske odnose.

Kako smo se razveselili vabila na srečanje rodbine Skornšek po štirih letih. Kako pomembno je,

da smo se tega srečanja vsi sorodniki z veseljem udeležili. Pripravilo se je družinsko drevo, na katerem so prikazane korenine naše rodbine. Drevo življenja se je pričelo pisati z očetom Ivanom Skornškom, rojenim leta 1897, in mamo Ano Skornšek, rojeno leta 1902.

Iz teh korenin je zrastle veliko razvejano drevo delovnih, pridnih in ustvarjalnih ljudi. Srečanje je organizirala Slavica Podvratnik z Miranom in družino. Zbrali smo se 20. 5. 2023 na lepem urejenem igrišču v Skornem. Izmenjali smo si veliko lepih in žalostnih spominov, ki bodo ostali v spominu enim bolj drugim manj. Vreme nam je bilo naklo-

FRANCI SKORNŠEK

njeno. Preživeli smo lep sobotni dan v spremljavi otroške razigranosti, prebrani družinski kroniki, petju, glasbi in smehu. Na koncu smo izžrebali organizatorja naslednjega srečanja, ki bo čez dve leti. Naj bo takšnih srečanje čim več, ker si bomo le na tak način ostali bližje drug drugemu. Zahvaliti se moram vsem tistim, ki so bili pred nami, saj so imeli težke čase za preživetje družin v primerjavi z današnjim časom. Hvala vsem, ki ste prispevali delček v mozaik, da se je dogodek lepo odvil.



Foto osebni arhiv



Foto osebni arhiv

Zahvala Zimzelenu

Iz DEOS-a Zimzelen Topolšica je prispel srčen zapis, ki ga z veseljem delimo z našimi bralci. V to ustanovo sem prišla z namenom, da bi preživela svojo starost v mirnem okolju, ker ne želim, da bi bila komurkoli v breme. Odločitev sem sprejela sama, brez vpliva koga-

rkoli. V danem trenutku je bila odločitev pravilna. Bila sem v zelo slabem zdravstvenem in psihičnem stanju.

Začeti življenje v domu je bilo zame nekaj zelo stresnega, ampak sem se hitro vključila v okolje in nov način preživljanja časa. S pomočjo prijaznega osebja sem se začela udeleževati aktivnosti, ki so bile v domu na voljo: telovadbe, vaj za spomin »bistri um«, kolesa, ročnih del,

druženj ob kavi, pogovorov in še česa. Zdaj preživljam čas v okolju, kjer se dobro počutim. Zato se iskreno zahvaljujem vsem zaposlenim v Zimzelenu, ki so mi to omogočili s potrpežljivim in prijaznim odnosom.

Hvala vsem.

STANOVALKA MARUŠA

NAŠA DRUŠTVA

Vulkanov izlet v Celovec in na Vrbsko jezero

V soboto, 3. 6. 2023, smo se člani društva Vulkan odpravili na izlet v Celovec. Vreme v Belih Vodah je bilo deževno in turobno. Ob 7. uri zjutraj smo se s skoraj polnim avtobusom odpeljali iz domačega kraja, na poti smo pobrali še ostale in avtobus je bil poln.

Po dobrih 2 urah smo prispeli v Celovec, kjer nas je čakala naša slovensko govoreča vodička Martha in lepo vreme. Začeli smo z vodenim ogledom mestnega jedra, imeli smo tudi nekaj prostega časa za kavico, nakupe ali samostojne ogledke. Nato smo se peš odpravili po 4 km dolgi poti, ki vodi od središča mesta, vzdolž Lendkanala do jezera. Ob poti smo lahko občudovali lepe hiše, znamenitosti in zanimive mostove preko kanala. Najbolj znan kamniti most je star skoraj 500 let. Do parka Minimundus smo potrebovali dobro uro počasne hoje. Tam nas je čakal naš avtobus in odpravili smo se proti Otoku oz. Maria Würthu. Ogledali smo si dve čudoviti cerkvi in lepo urejeno pokopališče. Tudi razgled na jezero je bil prekrasen. Naša naslednja postaja je bila Vrba – Velden, znano mondeno središče ob Vrbskem jezeru. Na poti do tja nam je vodička pokazala, kje lahko avtobus obstane čisto blizu jezera, da smo si malo namočili nogice. V Vrbi nam je Martha povedala nekaj zanimivih stvari o tem mondenem turističnem kraju in tudi o Schlosshotelu, ki je služil kot kulisa številnim televizijskim nadaljevankam in filmom. Naredili smo tudi nekaj obveznih skupinskih fotografij. Pot nas je vodila do Poreč – Pörschacha. Kraj je znan predvsem po svoji lepi



Foto arhiv društva Vulkan



Foto arhiv društva Vulkan

cvetlični promenadi in urejenih kopališčih. Tudi tu smo se sprehodili ob jezeru, šli na kavico, sladole in si ogledovali lepote turkizno zelenega Vrbskega jezera. Ura je neusmiljeno tekla in čas je bil, da se počasi obrnemo proti Sloveniji. Na poti smo se poslovili od Marthe in se odpeljali proti Kottljam, kjer nas je čakala večerja v gostišču Dular. Bila je

obilna in res zelo okusna. Zadovoljni, prijetno siti in tudi malo utrujeni smo se odpeljali proti Belim Vodam. Domov smo prispeli pozno zvečer. Dobra družba, kultura in zgodovina Celovca ter lepote Vrbskega jezera so poskrbeli, da smo preživeli čudovit dan. Tudi vreme je bilo res lepo, sončno in zelo toplo. Veselimo se že naslednjega izleta.

BARBARA PETERNEL

Vode, kjer je društvo organiziralo kuharsko delavnico, se je izkazala za zelo primeren prostor. Tema delavnice se je glasila »Zelišča v kuhinji«. Gospa Tatjana nam je razdelila natisnjene recepte, v katerih ni bilo niti ene jedi, ki bi jo poznale od prej. Razdelile smo se na 6 skupin po dve udeleženki. Sestavine je gospa Tatjana prinesla s seboj, tako

da smo imele na voljo vse, kar smo potrebovale. Sveža zelišča so čudovito dišala in naši želodčki so začeli potihoma kruliti. Ustvarjale smo pod budnim očesom gospe mentorice in uspelo nam je pripraviti čudovite jedi.



Foto arhiv društva Vulkan

V Belih Vodah kuharska delavnica zelišča v kuhinji

Poletje je idealen čas za preizkušanje novih idej v kuhinji, saj je večina zelišč že polnih življenja, barv, arom in eteričnih olj. In tudi čas, ko je na voljo največ svežih dišavnih zelišč. Na vrtu nam zrastejo grmički timijana, pehtrana, šetrajna, rožmarina, žajblja ...

Na voljo so tudi bazilika, peteršilj, zelena, luštrek, drobnjak in še in še. Redkeje uporabljene za pripravo hrane pa so meta, melisa, sivka, bezeg ... Zato smo se v društvu Vulkan odločili poprositi gospo **Tatjano Štancar Poprask** z Ekološke kmetije Poprask, da nas malo pouči, kako se lahko zelišča uporabijo v kuhinji, in sicer malo drugače kot jih uporabljamo mi.

V ponedeljek, 12. 6. 2023, ob 17. uri se je v šoli zbralo 12 radovednih in znanja lačnih udeleženk. Novo opremljena kuhinja v dvorani bivše OŠ Bele

BARBARA PETERNEL

Naredile smo pehtranove rezine, sivkin veganski sladole z borovnicami, grahov namaz z meto, timijanov sirup na hitro, polžki z melisinim nadevom, veganski tatarski biftek, ledeni čaj in bezgovo panakoto z limono.

Ko je bilo vse pečeno, ohlajeno, zmešano in pripravljeno, smo jedi postavile na mizo in začele preizkušati, kar smo ustvarile. Žal so bili naši želodčki premajhni, da bi v njih lahko stlačile vse jedi, ki smo jih pripravile. Pa vendar je bilo skoraj nujno poskusiti vsake vsaj majhen košček. Hrana je bila nekaj posebnega in je brez dvoma zadovoljila še tako zahtevne okuse. Po končani gostiji smo, čeprav zelo site, zmogle še urno pospraviti mize, pomiti posodo in počistiti kuhinjo. Tako se je končal kulinarčni ponedeljek v Belih Vodah in na obrazih nam je bilo videti, da smo bile vse udeleženke več kot zadovoljne. Čeprav



Foto arhiv društva Vulkan

zelišča v kuhinji niso nekaj novega, pa vendar tudi niso nekaj povsem običajnega. Sploh uporaba zelišč v takšni obliki, kot nas je naučila gospa Tatjana.

Vzdušje na delavnici je bilo tako zelo prijetno, da smo se vse, še preden je bilo konec dogodka, že spraševale, kdaj bi ga lahko spet ponovile.

Kolesarski praznik v Žalcu

15. junija, na lep sončen dan, je bil v Žalcu pravi kolesarski praznik. Nasproti mestnega parka je bil ob 11. uri dopoldne start 2. etape Kolesarske dirke po Sloveniji.

Ob glavni ulici se je zbralo ogromno kolesarskih navdušencev in šolarjev, ki so bučno navijali in mahali z zastavicami. Vzdušje je bilo res izvrstno, saj so navijanje vzpodbujali moderatorji in glasba. Skozi mesto so se kolesarji zapeljali trikrat. Pričeli so z ogrevalnim krogom, nekaj minut kasneje startom z mesta, potem ko je žalski župan Janko Kos iz spremiljevalnega avta zamahnil s startno zastavo. Naredili so krog na Šempeter in se potem s polno hitrostjo še tretjič peljali skozi mesto. Na prireditve so bili vabljeni tudi starodobni kolesarji iz celotne Slovenije v organizaciji Kulturnice Gaberke. Dopoldan so se zbrali ob žalski tržnici, nato pa so pol ure pred startom 2. etape odpeljali krog skozi mesto. V koloni so najbolj izstopala tri visoka kolesa, ki so si jih obiskovalci posebej radi ogledovali. Tudi župan Janko Kos je prišel na svoj račun, saj mu je eden od starodobnih kolesarjev posodil svoje 70 let staro kolo za nekaj krogov po tržnici. Ko so varnostniki po odhodu 2. etape odprli cesto skozi Žalec, so se starodobniki odpeljali do gostišča Štorman v Šempetru, kjer so po krajšem postanku naredili skupinsko fotografijo. Vodji gostišča se je član Kulturnice **Branko Špital** zahvalil s tradicionalnim darilom, ročno izdelano kuhalnico, ki jo je izdelal sam. Sledila je vožnja do Ribnika Vrbje, kjer večina starodobnikov še ni bila. Ribnik v južnem delu spada med območje Natura 2000, saj je pravo zatočišče za ptice, opaže-



Foto A. Grudnik



Starodobniki Žalec 2023

Foto A. Grudnik

A. GRUDNIK

nih je bilo že več kot 170 vrst. Okoli Ribnika Vrbje je speljana zanimiva, 3 km dolga ekološka učna pot, ki je prehodna v vseh letnih časih. Ob ribniku je delno ali v celoti speljanih tudi nekaj drugih tematskih poti – hmeljska pot, pot ob Savinji, srčna pot. Vožnja s poganjanjem starodobnih koles se je nadaljevala do Muzeja hmeljarstva, kjer nam je vodička povedala vse, kar je znanega o hmeljarstvu v Savinjski dolini, njegovi posebnosti in pivovarstvu. Ogledali

smo si opremo in orodje, ki so ga uporabljali za sajenje, obiranje, sušenje in predelavo hmelja, ter zanimiv film obiranja in predelave hmelja iz 60. let prejšnjega stoletja. Sledila sta še obisk župana pred Občino in postanek pred Fontano piv Zeleno zlato, kjer smo poskusili različne vrste piva. Zaključek srečanja starodobnih kolesarjev je potekal pod kozolcem Kulturnice, kamor so se starodobni kolesarji iz Žalca pripeljali z avtomobili.

Velika predstavitev spretnosti, umetnostne obrti in dejavnosti društev upokojencev Šaleške doline sredi Velenja

V soboto, 10. junija, so vrli člani upokojenskih društev in sodelujočih civilno-druženih ustanov v sodelovanju z Mestno občino Velenje na ploščadi osrednjega trga pred kulturnim domom v Velenju, v postavljenem atriju stojnic, ponovno prikazali sposobnosti, ustvarjalnost, izvirnost ter obrten in rokodelske spretnosti.

To potrjuje, da je današnja družba, ki sloni na mladih, dolgoživa in povezana z izkušenimi upokojenimi državljani. Takšni so koristni tako lokalni skupnosti kot v družinskem krogu. Mnogi ohranjajo svoj življenjski ritem še dolgo po tem, ko so v svojih poklicih zaposleni do zaslužene upokojitve, kjer pa za veliko večino še dolgo niso le breme te družbe. Nasprotno, če so v življenjskem okolju sprejeti kot umirjeni, izkušeni ter vključeni v različne prostocasnne dejavnosti, društva, klube ter tudi politično zmerno aktivnost, je to lahko le dobro za vse. Potreba zaradi celodnevne angažiranosti mladih družin je tudi v okolju doma, še zlasti na podeželju, v mestu pa še kako koristno v ohranjanju družinskega okolja in tudi izboljšanjem socialnem počutju. Da so organizirani starejši pripadniki te družbe zares koristni in kot vključeni v zvezi upokojencev ter pokrajinskih društev zelo aktivni, pa so pokazali že mnogokrat. Tudi na tem srečanju, ki so ga priredili kot preplet kulturno-glasbenega dogajanja, srečanje z občani ter v medsebojnih, meddruštvenih stikih.

Poleg postavljenih stojnic, ki so jih obložili z izdelki članstva, prikazovali storitve, dokumentiranje svojega dela v okviru društev in kluba upokojencev, se je na 15 stojnicah predstavilo tudi organiziranost Šaleške pokrajinske zveze DU ter nekaterih društev. Te je podrobneje predstavljala, kot tudi celotno dogajanje, koordinatorica razstave in vodja dejavnosti pri pokrajinski zvezi ŠPZDU **Anica Drev**, članica DU Vinska Gora v sodelovanju z **Zofijo Šuligoj**.

V okviru dogodka so se predstavili: Društvo upokojencev (DU) DOO Šmartno ob Paki, Šoštanj in MO Velenje, Klub upokojencev Gorenje ter društvo Invalid Konovo, DU Paka pri Velenju, DU Ravne pri Šoštanju, Šalek, Šentilj pri Velenju, Šoštanj, Velenje, DU Velenje-Ahac ter DU Vinska Gora. Poleg teh so se izjemno izkazali še Društvo zeliščarjev Velenje skupaj z DU Paka, Šolski center Velenje – strojna in elektro usmeritev, Društvo invalidov Velenje, Čebelarska družina Vinska Gora, VDC SAŠA, enota Velenje, ter ekipa družabne igre DUV Štrbunk.

Da je top dogodek upokojencev iz Šaleške doline zares bera celoletne ustvarjalnosti z različnih področij, so prikazali tudi kulturniki in glasbeniki. Na ploščadi prireditvenega prostora so se predstavili:

JOŽE MIKLAVC



Na osrednjem trgu Velenja je bilo v soboto, 10. junija, živahno ob stojnicah DU Šaleške doline. Foto Jože Miklavc



Na rokodelski stojnici DU Šoštanj je bilo občasno zelo živahno. Foto Jože Miklavc



Tolkalci GŠV so razturali na kolektivnem instrumentu alu-lojtre. Foto Jože Miklavc

Tolkalci Glasbene šole Velenje s hrupno najavo dogajanja, ki so najavili otvoritvena nagovora **Anice Drev** ter predsednika ŠPZDU **Franca Vedenika**. Slednji je predstavil prizadevanja za osvežitev dejavnosti, uspehe, ki so dokazano v porastu na številnih področjih ter v sodelovanju z občinami, kjer delujejo. Izrazil pa je tudi priznanje vsem sodelujočim na tej prireditvi ter na drugih dogodkih v Šaleški dolini in na Dnevih medgeneracijskega sožitja na Gospodarskem razstavišču v Ljubljani. Po nastopu Ženskega pevskega zbora DU Velenje, ki se je izkazal tudi na festivalu DMS v Ljubljani, je ob dogodku nagovorila razstavljalce in goste tudi podžupanja MOV **Darinka Mravljak** z besedami priznanja in občudovanja vsem organizatorjem in prirediteljem oz. aktivnim in delovnim članom

omenjenih društev. Ob tem se je tudi zahvalila za odlično sodelovanje in prispevek k bogatjenju naše lokalne skupnosti.

Nato so prepoznaven nastop pripravili člani plesne skupine renesančnih plesov Šaleška gospoda iz TD Šalek, ki so v oblačilih iz časa življenja in gospodovanja na gradu Šalek spomnili na že kar davno preteklost te doline s srednjeveško glasbo in plesi iz tistega obdobja. Po temeljiti predstavitvi posameznikov in skupin, predstavnikov društev in prikazane rokodelske razstave ob dnevih medgeneracijskega sožitja (DMS), ki bodo potekali še vse do jesenskega obdobja z različnimi prireditvami v Šaleški dolini, so si dali duška še Vingosi, ki so po svoje zaščitni znak delovanja in kulture povezanih upokojencev.

Tradicionalna krvodajalska akcija v Ravnah

V Ravnah pri Šoštanju je bila v petek v sodelovanju s Centrom za transfuzijsko medicino Maribor izvedena redna krvodajalska akcija, ki jo KO RK Ravne vestno pripravlja dvakrat letno.



Odziv je bil lep, Center je vabil tudi preko sms, odvzem krvi pa terminsko organiziran. Po nam znanih podatkih je kri darovalo nekaj manj kot

70 udeležencev, več o KO RK Ravne pa v eni izmed prihodnjih številkih s predsednico odbora Ido Kotnik.



Foto Milojka B. Kompnej

Srečanje krajanov Krajevne skupnosti Skorno – Florjan

V soboto, 3. 6. 2023, je Krajevna skupnost Skorno – Florjan organizirala druženje krajanov. V sodelovanju z vsemi društvi, ki delujejo v krajevni skupnosti, so pripravili pestro in zanimivo dogajanje za vse generacije. Športna društva so pripravila športne aktivnosti.

Tako so se lahko krajanji pomerili v odbojki na mivki, balinanju in boju med dvema ognjema med zaselki, podelili so tudi prehodni pokal. Otroci so prejeli medalje za sodelovanje. Za animacijo najmlajših je poskrbela Tinka Šminka, ki je na zanimiv način otroke najprej razgibala,

nato pa z njimi ustvarjala figure iz balonov. S palačinkami in napihljivim igralom so poskrbeli, da so otroci lahko uživali celo popoldne. V domu krajanov so si obiskovalci lahko ogledali razstavo rokodelskega krožka TD Skorno, ki so jo popestrili z literarnimi minutami pesnic iz domačega kraja in glasbenim vložkom domačina, pevca Denisa Trapa. Za vse, ki si želijo zdravega in umirjenega staranja, je na povabilo Rdečega križa poskrbela dr. med. Aleksandra Žuber, ki je s predavanjem krajanom delila koristne nasvete. Društvo upokojencev je poskrbelo za tekme v ruskem kegljanju in pikadu, tudi pri teh so podelili medalje najboljšim. Lovska družina Smrekovec z Jožico Kvas je skuhala odlične golaž, s katerim so si krajanji napolnili želodce in uživali ob domačem kruhu domačije Mežnar. V načrtu

je bil tudi pohod, ki pa je bil zaradi dopoldanskega dežja odpovedan. Zbrane je obiskal tudi župan Občine Šoštanj Boris Goličnik, ki je poudaril pomen druženja med ljudmi in generacijami in jim v prihodnosti zaželel še veliko takšnih dogodkov, ki bodo krajanje povezovali in družili na prijeten in koristen način. Predsednik KS Skorno – Florjan je pozdravil vse navzoče in izrazil zadovoljstvo ob pogledu na polno športno igrišče pri domu krajanov. Zahvalil se je vsem donatorjem in društvom, ki so vložili trud in čas za pripravo dogodka, ter obljubil, da se bodo v krajevni skupnosti trudili, da se krajanji srečajo vsako leto. Krajanji so domov odhajali veseli in zadovoljni z obljubo, da naslednje leto zopet pridejo in s seboj pripeljejo še kakšnega soseda oziroma krajana.

JASMINA STROPNIK



Foto Jasmina Stropnik

DOGODKI IN LJUDJE

Goni Pony 2

3. mesto za Mitja Berzelaka

Po lanskem zapisu v šesti številki Lista tudi letos nismo pozabili na priljubljeni retro praznik – Red Bullov Goni pony, ki se je že devetič odvil v Kranjski Gori. Vsako prvo soboto v juniju se namreč številni ljubitelji vršiških serpentin spopadejo z 800 m višinske razlike, včasih z vročim soncem, včasih z dežjem, vedno pa na kolesu pony, brez prestav, v retro opremi.

Tudi letos je bilo 3. junija na startu skoraj 1500 ljubiteljev kolesa pony in tudi letos je bilo vzdušje izjemno. Za navijače iz Šaleške doline še posebej, ker se je na 3. mesto v moški konkurenci povzpel Mitja Berzelak iz Šmartnega ob Paki, ki je lani znamenitih 24 vršiških serpentin premagal kot deveti, letos pa iz Kranjske Gore prinesel pokal. S časom 44 minut in 54 sekund je izboljšal svoj lanski rekord in za zmagovalcem Avstrijcem Martinom Hockom zaostal za 34 sekund, hkrati pa bil za sekundo boljši od zmagovalke v ženski konkurenci Laure Šimenc, za katero je lani zaostal.

Skoraj neverjeten uspeh za Mitja Berzelaka, ki tako kot prejšnja leta goni kolo predvsem v prostem času in neobremenjeno z rezultati, saj mu še vedno največ zadovoljstva prinese sprostitve na pedalih in v naravi. »Ja, zadnji teden sem šel na Golte in malo več po Dobrovljah,« prizna, »toliko, da sem videl, ali naj sploh štartam ali ne.«

Za njegove navijače iz Slatin to sploh ni bilo vprašanje, saj so se že dolgo veselili dogodka. Kot vemo, so bili prav sosedje in družina tisti, ki so Mitja »porinili« na vzpetine, na katere je prvič prišel kot 11., lani kot 9., letos pa kot 3. Tudi tokrat so ga še posebej vzpodbujali Janja, Mija in Nik, njegovi življenjski spremljevalci. Bravo in še enkrat bravo! Z veseljem poročamo tudi, da je v ženski konkurenci odlično 4. mesto zasedla Tajda Glamočak, ravno tako iz Šmartnega, vsem pa čestitke za pogumno sodelovanje.

Naslednja okrogla pa ... na zmago, kajne, Mitja?



MILOJKA B. KOMPREJ

Foto osebni arhiv



Foto osebni arhiv

Lana in karate

Veseli smo pobud in vzpodbud iz okolja, še bolj pa smo veseli mladih, ki se na tak ali drugačen način soočajo z različnimi dejavnostmi. Tako nas je naš bralec obvestil, da je tudi Lana Srebre iz Lokovice ena izmed nadobudnih karateistk.

Stara je komaj sedem let in je reprezentantka otroške karate reprezentance Slovenije. Lana ima karate rada, trenirati ga je začela leta 2021, v karate klubu Seki v Velenju. Kdo jo je navdušil k temu, smo vprašali njeno mamo Matejo Kotnik, ki pravi, da ima največ zaslug njena trenerka Štefka Golač - Seki. Seveda pa sta bila z možem Marinom Srebre tista, ki sta prva prepoznala v tem športu tisto, kar njuna Lana potrebuje. Treninji so vsak dan, kar vnaša v otrokov urnik potrebno disciplino in organizacijo časa.

Lana in njena trenerka Seki se, kot kaže, odlično

razumeta, saj ji Lana popolnoma zaupa. Zaupanje je pri tej športni disciplini izjemnega pomena, ravno tako vez med učencem in učiteljem. Lana se je kmalu začela udeleževati tekmovanj, najprej po Sloveniji, nato na Hrvaškem. Leta 2022 je v Ljutomeru skupaj z ostalimi osvojila naziv ekipne državne prvakinja, letos pa se je udeležila prireditve Naj karateist, na kateri podeljujejo pokale za izjemne dosežke mladih. Tam je prejela pokal za pokalne zmagovalce v ekipni kategoriji KATA za najmlajše. Letošnja izkušnja na balkanskem prvenstvu v Črni gori ji bo gotovo prinesla še več motivacije. Mestece Bar je namreč prizorišče največjih tekmovanj za najmlajše karateiste.

Čudovito za mlado Lano in vse, ki vedo, da karate ni zgolj borilna veščina, temveč je namenjen razvoju celega človeka, tako v pomenu fizičnega razvoja, kot tudi razvoja osebnosti in doseganja notranjega miru.

Lani vse najlepše na tej poti.

MILOJKA B. KOMPREJ



Foto osebni arhiv

Na Ljubnem izjemen kulturni program posvečen spominu XIV. divizije

Planinska zveza Slovenije, Savinjski meddruštveni odbor planinskih društev, Planinsko društvo Ljubno ob Savinji, Občina Ljubno in Združenje borcev za vrednote NOB Zgornje Savinjske doline – KO Ljubno so 27. maja organizirali planinski pohod po zadnjem, 28. odseku obnovljene Planinske poti XIV. divizije s Smrekovca do Ljubenskih Rastk. Pot je v lanskem letu izdelani istoimenski knjižici, planinsko-zgodovinski vodnik, slikovito popisal celjski alpinist Franci Horvat, predstavljena pa je bila v Kajuhovi spominski sobi v Zavadnjah. Razprodanim 600 izvodom so prav pred dnevi ponatisnili v enakem številu z nekaj dodatnimi podatki.

V sobotnem pohodu, ki se ga je udeležilo 205 planink in planincev, je sodelovalo veliko planinskih društev s tega področja, med njimi tudi PD Vinska Gora, Velenje, PD Šoštanj in PD Šmartno ob Paki ter vsa PD iz Zgornje Savinjske doline. Planinci so se zgodaj dopoldne zbrali na Smrekovcu, od koder so se vzpeli na vrh 1577 m visokega Smrekovca ter prehodili 5 ali nekateri več ur do Komna, preko sedla Lipovec, obiskali so malo znano partizansko bolnišnico Mrzle vode zdaj tudi »Bolnico Celje« ter se spustili do Ljubenskih Rastk. Pohodniki so se na slikovito pot podali z izhodišča v Vrblju na Ljubnem, z lokalnimi bus-prevozi do Smrekovca, kjer je bil krajši organizacijski zbor. Tu se je letošnja sezona planinarjenja šele dobro začela, zato so planinci udarili žig prenovljene planinske vezne poti XIV. divizije (transverzale Štirinajsta), kasneje še na Komnu, pri bolnišnici in v Rastkah.

S Smrekovca do Komna v Rastke v čast borcem NOB in markacistom SMDOPD

Oskrbnik planinskega doma na Smrekovcu Tomo Drolec iz Lajš nam je dejal, da se je letošnja planinska sezona začela z nekaj zamude, tudi zaradi muhastega vremena, a da upa in po praksi pričakuje, da se bo do konca jeseni vse izravnalo. Obisk tako velike skupine, ki so se vsi vpisali v dnevnik planinske poti, je najavil poletno planinarjenje v smrekovških hribih. To pot so markacisti PD Ljubno v sodelovanju z Odborom za poti Savinjske MDO PD na novo označili, ponekod skrčili podrast in postavili smerne table. Na Smrekovcu smo srečali tudi skupino planinskega podmladka iz Šmartnega ob Paki, ki jo je z nekaj skrajšano traso vodil planinski vodnik Danilo Verzelak in ob tem dejal, da je delo s podmladkom navduhujoče, saj se kasneje obrestuje, ko zrastejo v prave planince in varuhe planinskega sveta. Prehodili so le del te zanimive poti, saj je 5-urni pohod predviden za zrele in kondicijsko sposobne planince. Pot se je vila od vrha Smrekovca po grebenu do Komna, kjer je bil prvi postanek, drugi pa kasneje na sedlu Lipovec, kjer so se ob gostoljubju Ljubencev okrepčali in spočili za spust po gozdnatem področju pod Travnikom ter v naseljeni del Planine do Rastk. Med potjo so se ustavili za ogled partizanske bolnišnice in bližnjega grobišča, kjer je največ žrtev in zdravljenja med borci

JOŽE MIKLAVC



S Kajuhom so se objeli tudi udeleženci pohoda po XIV., člani PD Šoštanj.

Foto Jože Miklavc



S planinci na poti XIV. je bil tudi List, ki ne pozablja na zgodovino in poroča.

Foto Jože Miklavc

XIV. zahtevala bitka ob preboju do skrajnosti izčrpane partizanske divizije, ki je dva meseca v obupnih zimskih razmerah, zasedah nemških sil in bojih bila bitko za osvoboditev od Suhorja do Ljubnega. Prav temu in legendarnim borcem, tudi žrtvi Karlu Destovniku - Kajuhu, so se pohodniki pozno popoldne udeležili zaključka pohoda s kulturno prireditvijo, ki jo je v celoti izvedla skupina kulturnikov, pevcev, recitatorjev in glasbenikov KD Ljubno, ob sodelovanju lokalnega odbora ZZB NOB Ljubno.

Kulturni finale s pieteto do žrtev NOB in v zahvalo markacistom in PZS

Slovesnost pri Kongresnem centru KLS oz. na prostoru s kostnico pri spomeniku borcem za svobodo in žrtvam fašizma so izvedli kulturni program s slovesnostjo ob zaključku obnove vezne Planinske poti XIV. divizije, posvečen zgodovini dogodkov v NOB, legendarnega pohoda XIV. divizije na Štajersko, vloži upornega partizanskega pesnika Kajuha in žrtvam fašizma na teritoriju, kjer se je zaključila epopeja bojov in zmag na tej krvavi poti. Pohod, ki so se mu na koncu poleg planincev pridružili tudi predstavniki borčevskih združenj, so organizirali Manja Rajh, predsednica S MDO PD, Bernard Štiglic, predsednik PD Ljubno, Marko Artič, vodja odbora za planinska pota, Franjo Naraločnik, župan Občine Ljubno, Ivan Šalamon, vodja Odbora za obnovo VPP XIV. divizije, Polona Levar Kramer, predsednica ZB za vrednote NOB Zgornje Savinjske doline – KO Ljubno. Kulturno prireditev pa so ob polaganju venca in nageljnov pri spomeniku NOB izvedli člani Kulturnega društva Ljubno ob neutrudni domačinki Lenki Kralj, ki je združila

pevce, recitatorje, učence, glasbenike in v scenariju povezala planinske markaciste, planince pohodnike ter borce za osvoboditev od nemškega jarma v celovit splot pesmi upora, tovarštva in planinarjenja kot pomembne družbene vrednote. Dogodka se je udeležila tudi delegacija PD Šoštanj, ki se je v čast Kajuhovemu letu postavila k njegovemu portretu.

Ob tej priložnosti sta Manja Rajh in Jože Bobovnik, podpredsednik PZS v imenu PZS podelila Zlati častni znak PZS in novo izdajo knjige planinsko-zgodovinski vodnik Po poteh XIV. divizije Ivanu Šalamonu. Kot utemeljeno, za strokovno in plemenito delo pri obnovi vezne planinske poti XIV. divizije ter večkrat prehojeno celotno traso 181 km od Sedlarjevega do Ljubenskih Rastk, strokovno delo pri obnovi vezne planinske poti XIV. divizije. Štirinajst planinškim društvom MDO, tudi PD Vinska Gora, Velenje, Šoštanj in Ljubno ob Savinji, ki so skrbniki ali odgovorni upravitelji te poti, je pomagal pri obnovi teh z nasveti ter besedili za okrog 300 smernih tabel.

Planinska pot XIV. divizije vodi od Sedlarjevega do Ljubnega ob Savinji in je pri Komisiji za planinske poti Planinske zveze Slovenije registrirana kot planinska pot – obhodnica. Označena je z rdečo-belo Knafelčev markacijo, z rdečimi planinskimi usmerjevalnimi tablami in z rdečo rimsko številko XIV vsaj na križiščih poti. Na novejših smernih tablah za obhodnice je lahko v smeri poti dodan napis ali nalepka. Pot ima 28 etap in 29 žigov. Prva etapa se začne v Sedlarjevem, kjer je prva kontrolna točka, zadnja se zaključuje v Ljubnem ob Savinji.

Cvetni prah – zakladnica hranilnih snovi

Ko omenimo cvetni prah, mnogi ljudi najprej pomisli na alergijske reakcije, kar je posledica cvetnega prahu vetrocvetk. Cvetni prah žužkocvetk z barvitimi in dišečimi cvetovi pa je pravi dar nara-ve, čebel in čebelarja.

Svež ali zamrznjen cvetni prah vsebuje številne hranilne snovi, ki jih naše telo potrebuje za normalno delovanje. Najbolje je, da ga zaužijemo čim bolj svežega. Priporoča se uživanje ene velike žlice svežega cvetnega prahu (15 g) na dan. Alergijske reakcije po uživanju cvetnega prahu niso pogoste. Kdor je alergičen na vdihovanje cvetnega prahu vetrocvetk, ni nujno, da bo izrazil alergijo tudi ob uživanju cvetnega prahu, vsekakor pa je potrebna previdnost in pričetek uživanja z majhnimi količinami. Lahko ga uživamo kar v naravni obliki. Še večji izkoristek hranilnih snovi v cvetnem prahu lahko dose-

žemo, če ga namočimo v mlačno vodo ali čaj in pustimo namakati vsaj pol ure (če imamo posušenega, ga namočimo za 12 ur). **Umešamo ga lahko tudi v jogurt, med, razne sadne in zelenjavne napitke, kosmiče, dodamo na kruh k medu ali marmeladi, ali pa ga posujemo na sladoled, pecivo ali kakšno drugo sladico.** Paziti moramo, da cvetni prah ne segrevamo ali dodajamo v vroče jedi oziroma napitke, saj to bistveno zmanjša njegovo hranljivost.



Foto arhiv ČZS

Med – funkcionalno živilo

Med sodi v skupino funkcionalnih živil z ugodnim delovanjem na posameznikovo počutje. Funkcionalna živila izboljšujejo fiziološke učinke telesa in s tem pripomorejo k boljšemu počutju. Najbolj poznani funkcionalni lastnosti medu sta antioksidativna aktivnost in protimikrobna učinkovitost. Količina in lastnosti bioaktivnih komponent v medu je odvisna od botaničnega izvora medu in geografskega porekla.

Prehrana, bogata z antioksidanti, prispeva k dolgoživosti, preprečuje kardiovaskularne in druge bolezni, kot so neurodegenerativne bolezni, rak, diabetes. Za antioksidativno aktivnost medu so odgovorni flavonoidi, aminokisljine in fenolne kisline. Nekatere izmed antioksidativnih komponent medu so termolabilne in razpadejo s segrevanjem. Njihova koncentracija se s časom manjša. Fenolne komponente so sposobne zmanjševati oksidacijski stres v celici in s tem vplivajo na celični metabolizem in razvoj neurodegenerativnih bolezni.

Protimikrobna učinkovitost se razvije zaradi delovanja encimov in peptidov, ki izvirajo iz čebelje slin. Protimikrobno učinkuje tudi nizek pH medu, nizka vodna aktivnost in visoka koncentracija sladkorjev. Visok nivo sladkorjev v medu ustvari osmotski pritisk na bakterijsko celico in s tem neugodne življenjske pogoje, ki ne omogočajo rasti in delitve. Razmnoževanje mikrobov je zmanjšano tudi na račun vodikovega peroksida, ki deluje protimikrobno. Tudi protimikrobna učinkovitost je odvisna od botaničnega in geografskega porekla medu. Velja pravilo, da imajo temnejši medovi (ajdov, kostanjev, gozdni) boljše protimikrobno učinkovitost v primerjavi s svetlejšimi medovi (akacijev, cvetlični, lipov).

V medu so prisotne tudi prebiotične komponente, ki prispevajo k aktivnosti in stimulaciji rasti probiotičnih črevesnih mikrobov. Prebiotiki so koristni, ker podpirajo rast in aktivnost probiotičnih bakterij, prisotnih v človekovih prebavilih. Zdravo in dobro delujoče črevesje prispeva k splošnemu dobremu počutju in

dobremu imunskemu sistemu. Predvsem oligosaharidi (kompleksni sladkorji) medu imajo prebiotično delovanje. Tudi polifenoli, ki imajo antioksidativno delovanje, prispevajo k imunosti črevesja in pomagajo regulirati črevesno mikrobioto, saj omogočajo ugodne razmere za rast in razmnoževanje dobre črevesne mikrobiote. V medu so prisotne tudi protimikrobne snovi, ki zavirajo rast oportunističnih in patogenih bakterij, kar še dodatno prispeva k dobro delujoči prebavi in dobremu počutju.

Pri uživanju in nakupu medu moramo biti pozorni na morebitne ponaredke medu, ki ne vsebujejo funkcionalnih lastnosti. Letošnje leto je še posebej problematično, saj spomladanski viri medenja niso bili izkoriščeni zaradi neugodnih vremenskih razmer. Zato pridelka ni bilo in je še toliko pomembnejše, da med kupimo pri preverjenem in zaupanja vrednem ponudniku, najbolje pri lokalnem čebelarju. Najpogosteje se med ponareja z dodajanjem sladkornih sirupov. Nekaj pozornosti je treba nameniti tudi kakovosti. Na kakovost medu v prvi vrsti vpliva odstotek vode, električna prevodnost in vsebnost HMF (hidroksimetilfurfural). Na električno prevodnost nimamo vpliva. Primeren odstotek vode dobimo z dobro tehnološko prakso, kar pomeni, da med točimo, ko je zrel. Na delež HMF vplivamo s pravilnim skladiščenjem medu na temnem in hladnem, saj s tem občutno zmanjšamo nastajanje HMF v medu. Kakovosten in pristen med zagotovo sodi v skupino funkcionalnih živil, kar pomeni, da ugodno deluje na posameznikovo počutje. Da je med funkcionalno živilo, so vedeli že pretekli rodovi, ki so ga uporabljali za



Vrstna pestrost medov, ki jih pridobivamo v Sloveniji.

Foto arhiv ČZS

ALJAŽ DEBELAK

Osvežilni napitek s cvetnim prahom:

1 jedilna žlica svežega cvetnega prahu

1 čajna žlička medu

3 dcl vode

Sveže iztisnjen sok pomaranče/grenivke/limone



ANA JANŽEKOVIČ

lajšanje raznovrstnih težav. Danes pa lahko z raziskovalnimi dognanji te učinkovitosti tudi potrdimo. Tako kot pri ostalih stvareh je pomembno, da smo tudi pri uživanju medu zmerni. Med je namreč energetsko bogato živilo z visokim deležem sladkorja.

Viri dostopni pri avtorici.



Vrstna pestrost medov, ki jih pridobivamo v Sloveniji.

Foto arhiv ČZS

Po 65 letih je skrajni čas za pogled v korenine

Na pobudo pred nedavnim preminulega rokometnega zanesenjaka in dolgoletnega slovenskega športnega funkcionarja **Franca Plaskana iz Velenja, ki je kot Šoštanjčan med najaktivnejšo generacijo takratnih športnih entuziastov »pletel mreže«** rokometu v Šaleški dolini ter navdušenja ob ideji, da se v času »sivih las« spet srečajo na obujanje spominov, so se številni nekdanji rokometni asi najprej srečali že v lanskem letu.

Žalostni, da idejni »igralec« ni uspel priti zraven iz zdravstvenih razlogov, so se domenili, da bodo rokometni shod ponovili že kmalu. Ko so se zbrali drugič, pa prijatelja Franca Plaskana že ni bilo med živimi, saj je preminil letošnjega januarja. Zato je obveljala tudi želja **Štefana Kaca, Zorana Kompana, Rudija Lesjaka** in nekaterih drugih soigralcev, da prav iz spoštovanja do vzornika občasne »zbores« ponovijo še večkrat.

Če je bilo lanskoletno srečanje bolj formiranje klubskih rokometnih legend, pa so se v zadnjem majskega tednu zbrali v velikem številu v spomin na čas, ko se je v Šaleški dolini v Šoštanju rojeval rokomet, ter tudi na kasnejšo ustanovitev sedaj tako uspešnega RK Velenje. Tako so se sešli 25. maja (nekdanji dan mladosti) na letalskem poligonu gostišča Bar Kavnik, kjer so jim misli »poletel« nad Šaleško dolino ter v spomin na nekdanje športne prijatelje in kolege, ki jih ni več. Spominu na športne tovariše, rokometne »legende«, preminule in še živeče zvezde malega okroglega usnja iz naše doline in Slovenije, so se posvetili tudi s kolektivno fotografijo. Kot da so se zbrali pred pomembno tekmo, v kateri so namenjeni zmagati. Šoštanjčan iz Metleč, član nekdanjega RKŠ Zoran Kompan Zoki je ob tem povedal, da bodo poslej stiki med rokometnimi asi bolj redni, dokler bo to mogoče, pa bodo potekala tradicionalno. Nekdanji rokometasi Rokometnega kluba Šoštanj (RKŠ), domačini iz Šaleške doline so se tako v velikem



Nekdanji rokometasi RK Šoštanj so se zbrali na drugo spominsko srečanje v Lajšah.

Foto Jože Miklavc

JOŽE MIKLAVC

številu dobili v mirnem okolju rekreacijskega ambien- ta z namenom sproščenih pogovorov, obujanju spominov na športno udejstvovanje na tekmah, skupnih pripravah in treningih med nekdanjimi ustanovnimi in kasneje daljše obdobje aktivnimi člani. Zgodovina rokometnega kluba Šoštanj se je začela leta 1958, ko sta to, za nas nadvse prijetno športno panogo v osnovni šoli uvedla takratna učitelja telesne vzgoje **Milivoj Jarnovič** in **Pavle Bukovec**. Za ekipo Šoštanja, ki je tekmovala v okrajni ligi Celjske rokometne podzveze so igrali: Natek, Bukovec, Pukmajster, Š. Kac, Kovač, Heindl, Dovšak, Stegnar, Ošep, Pejovnik in še nekateri petnajstletniki obeh osnovnih šol v Šoštanju. Vsi ti fantje so kasneje odločilno vplivali in pripomogli, da se je ta športna panoga v Šoštanju ustalila in začela napredovati. V tekmovalni sezoni 1968/69 so s svojimi uspešnimi igrami postali prvaki Štajerke cone in se s tem uvrstili v tako zaželeno republiško ligo. V tej so bili stalno med najboljšimi klubskimi ekipami. Sledil je velik tekmovalni preobrat v sezoni 1972/73, ko je ekipa po zaslugi odličnega igralskega tandema **Mira Požuna** in Štefana Kaca, slednji je bil hkrati tudi trener ekipe, osvojila naslov republiškega prvaka in s tem nastope in igranje v takratni drugi zvezni (jugoslovanski) ligi zahod. To pa je bil tudi največji dosežek RK Šoštanj.

Poleg že omenjenih je bil za ta uspeh zaslužen tudi takratni in kasneje dolgoletni predsednik RKŠ Franc Plaskan, ki se je klubu pridružil leta 1968. Z večjo »upravo« mu je uspelo klub primerno organizirati, finančno stabilizirati, predvsem pa se je od takrat naprej začelo intenzivno delati s podmladkom. RKŠ se je kasneje preimenoval in nastopal pod imenom Šaleški rokometni klub Velenje (ŠRK Velenje), še kasneje pa v Rokometni klub Gorenje (RK Gorenje). S tem se je lokacija igranja tekem iz Šoštanja preselila v Rdečo dvorano Velenje, kjer so bili boljši pogoji in višji interesi, RK Gorenje pa je tako postal eden najpomembnejših športnih klubov v državi.

Ustanovni član RKŠ Štefan Kac je o tem povedal nekaj zagrenjenih misli, saj je rojstvo rokometnih prvotigašev v Velenju pomenilo tudi zaton rokometnega Šoštanja, a je hkrati tudi menil, da so procesi v športu in tudi v življenju, da dobri in najboljši pač ustvarjajo nove time in ekipe, ki imajo najvišje cilje. O srečanju v Lajšah pa, da so na povabilo prišli domala vsi, vzdušje pa vam lahko pove, koliko nam to pomeni. Ko si sežemo v roke in si povemo nekdanje anekdote, potožimo o težavah in uživanju v spominih na naše velike napore in zmage, smo lahko na to le ponosni, saj smo orali ledino rokometu prav v Šoštanju.



Rokometasi nekoč slavnega RK Šoštanj, svoj čas v slačilnici, zdaj v spominih na tisti nori čas faulov in sedemmetrovk

Foto Jože Miklavc

KS Šentvid

Za kratko predstavitev krajevne skupnosti Šentvid smo prosili **Justina Hudobrennika**, ki se je v Šentvid preselil iz Šoštanja in bil lani izvoljen za predsednika krajevne skupnosti. Kot kaže se je tako v kraju kot v delu lepo ujel.

KS Šentvid je najmanjša krajevna skupnost v občini Šoštanj. Koliko prebivalcev šteje in kako velika je?

Šentvid pri Zavodnju je najmanjša KS v občini Šoštanj. Nahajamo se na nadmorski višini okoli 1000 m na površini cca 9,31 km. Prebivalcev imamo okoli 50. Kraj je najbolj znan po Žlebnikovi domačiji, v bližini katere je 22. februarja 1944 padel pesnik Kajuh. Osrednji del Kajuhovega spominskega objekta je vse leto namenjen domačim obiskovalcem in tujim gostom, da si v prijetnem senčnem ambientu ogledajo dvojezični predstavitveni pano, multimedijško predstavitev in Kajuhov kip v bronu.

V središču Šentvida imamo spominsko kapelo sv. Vida. Kjer je bila cerkev sv. Vida, so leta 1993 postavili nadomestno kapelo. V njej stoji originalni kip sv. Vida, ki so ga rešili iz stare cerkve pred uničenjem. V zvoniku je zvon, ki so ga izdelali posebej za to kapelico.



Foto osebni arhiv

Sveti Peter in Pavel

Apostola Peter in Pavel godujeta 29. junija in ta dan je eden od najstarejših krščanskih praznikov. Bila sta med prvimi, ki sta srčno prisluhnila Kristusovim naukom in zato ju je Jezus določil vodstveno vlogo v svoji Cerkvi. Pavlu pravimo apostol narodov, ker je bil po božji izvolitvi največji misijonar vseh časov. Ta apostola skupaj godujeta zato, ker sta skupaj ustvarjala, bila mučena in dala življenje za Kristusa.

PETER je bil rojen v ribiški vasi Betsajda na severovzhodni obali Genezareškega jezera. Oče Jona mu je dal ime Simon. Iz Betsajde se je Peter preselil v Kafarnaum na nasprotni strani jezera. Tam je opravljal ribiški poklic skupaj s svojim bratom



Foto osebni arhiv

Od lani ste predsednik. Kaj je prepričalo Svet KS, da so vam zaupali vodenje?

Od lani decembra 2022 sem predsednik KS Šentvid. Krajanji so mi zaupali in me izvolili. Videli so, da si želim novih pristopov in da se pozabijo stare zame-re. Trudim se, da ugodim vsakemu krajanu posebej in prisluhnem njihovim željam.

Koliko vas je v Svetu in kdo so člani?

V svetu nas je pet, jaz kot predsednik KS, podpredsednik je Andrej Podvratnik, tajnik Andrej Šumah, članici sta Tatjana Rogelšek in Marija Bahun.

Koliko sej ste že imeli in kakšen je vaš plan za letos?

Letos smo imeli štiri seje Sveta, na katerih smo se formalno in naredili plan. Hkrati smo izpostavili naš največji problem, ki je vodovod.

Kaj bi si želeli v Šentvidu?

Želimo si čim prej rešiti problem vodovoda, saj je voda življenjsko pomembna. Želimo si tudi, da bi se krajanji več vključevali in predlagali svoja mnenja. V Šentvidu si zelo želimo imeti svoj prostor, na katerem bi lahko imeli svoje dogodke. Kadar delamo kakšno prireditev, trenutno gostujemo v KS Zavodnje. Zelo si želimo druženja in s TRD Raztok prirejamo razne dogodke. Delali smo snope za veliko noč, sodelovali pri recitalu v čast Kajuhu in položili venec pri spominskem obeležju ..., imeli smo tudi salamijado,

MILOJKA B. KOMPREJ

kamor se je prijavilo kar 20 izdelovalcev salam. Za prvič je bilo super, učimo se kako in kaj za naprej.

Zadnji dogodek je bil 18. junija na praznik KS. Kako je potekal?

Zadnja naša prireditev je bila na Vidovo 18. 6. 2023 v Šentvidu pri cerkvi svetega Vida. Naše prireditve sploh ne bi mogli organizirati, če nam lastnik zemlje, gospod Bojan Žlebnik ne bi odstopil prostora, skupaj z Lučko, kot pravimo objektu. Imeli smo 10 stajnic, na katerih so krajanji in krajanke lahko predstavili svoje izdelke. Kruh, sir, domače dobrote, testenine, razna peciva, ročna dela, med in še marsikaj drugega. Za otroke smo pekli palačinke, za ostale pa smo priskrbeli golaž.

Ste zadovoljni z udeležbo in prireditvijo oziroma ste dobili kakšno novo idejo?

Nisem pričakoval takšnega odziva krajanov in krajanek. Posebej ne krajanov iz bližnjih KS. Moram se zahvaliti Občini Šoštanj, ki je pomagala pri organizaciji in pogostitvi krajanov. Za naslednje leto smo dobili veliko novih idej in si želimo tudi v bodoče, da bi več krajanov in ostalih obiskovalcev prišlo na naše male dogodke. Tako bi bil naš kraj še bolj prepoznaven in obiskan.

Hvala za kratek vpogled v delo najmanjše krajevne skupnosti v občini Šoštanj in uspešno še naprej!

Hvala tudi vam.

JOŽE LEKŠE

navzdol.

Na kraju njegovega mučeništva je dal kasnejši rimski cesar Konstantin leta 350 postaviti veliko baziliko, ki je še danes znana po vsem svetu. Pod njenim glavnim oltarjem je grob apostola Petra in kasneje tudi papežev rimske škofje. Za svojega zavetnika so si sv. Petra izbrali kamnoseki, zidarji, ribiči, čolnarji, kovači in še drugi obrtniki. Njegovo ime pa je imelo preko 500 svetnikov. Apostol narodov PAVEL se je rodil okoli leta 10 po Kristusu v Tarzu, glavnem mestu rimske province Kilikije na jugovzhodnem delu Male Azije. Po rodu je bil Jud, po očetu pa je podedoval rimsko državljanstvo. Po pravilu, da se mora vsak učitelj judovske postave naučiti še kakšne praktične obrti, se je mladi Savel, kakor mu je bilo ime, naučil izdelovati šotore, tako da se je kasneje

kot oznanjevalec evangelija preživljal z delom lastnih rok. Pri dvajsetih letih je prišel v temeljsko šolo v Jeruzalem. Gorel je za Mojzesovo verstvo in zato je preganjal Jezusove učence. V Damasku ga je Jezus poklical v svojo družbo. Iz preganjalca Savel se je spremenil v navdušenega oznanjevalca Kristusovega evangelija. Imenoval ga je za Pavla in kasneje določil za svojega apostola. O njegovem delovanju poroča evangelist Luka v svetopisemski knjigi Apostolska dela v zgodovini prve Cerkve.

Pavel je obhodel velik del rimske države. Povsod je ustanovljal cerkvene občine in jih pozneje spodbujal s pismi. Ohranjenih je 14 Pavlovih pism, ki so po vsebini in obsegu za štirimi evangeliji najpomembnejši del Svetega pisma nove zaveze. Odlomke njegovih pism redno beremo pri bogoslužju. Umrli je mučeniške smrti v Rimu za časa cesarja Nerona okoli leta 67 skupaj z apostolom Petrom. Kot rimski državljan je bil obglavljen.

Apostola Pavla upodabljajo z brado (filozof), s knjigo (pisatelj) in z mečem kot simbol orodja

njegovega mučeništva. Njegov kip pogosto stoji na oltarjih skupaj s kipom sv. Petra. Zaradi njegovega tkalskega poklica se mu priporočajo tkalci, vrvarji, izdelovalci preprog, pletarji in sedlarji. Imeni Pavel in Pavla sta pri nas precej pogosti.

V Sloveniji je svetnikoma Petru in Pavlu posvečenih približno 200 cerkev. Za Šalečane je najbližnja cerkev teh dveh svetnikov v Zavodnjah nad Šoštanjem. Cerkev je prvič omenjena leta 1480. Leta 1810 so (razen zvonika) porušili dotedanjo poslopje in v treh letih zgradili novo cerkev, ki je bila posvečena leta 1858. Kasneje je bila cerkev po zaslugi dobrotnice Marjete Radman Žunkovič bogato poslikana od tal do stropa. Mojrsko delo sta s skupino opravila italijanska slikarja Jakob in Anton Brolla leta 1895. Na oboku cerkve je v notranjosti zapis o dobrotnici Marjeti Radman, tudi moji sorodnici, ki je omogočila poslikavo cerkve. Še današnje dni sodi ta cerkev v vrh pobaročne poslikave.

Zgodovinski podatki so povzeti s spleta, dekana Jožeta Pribožiča in pripovedi mojega deda.



Glavni oltar cerkve Sv. Peter Pavel v Zavodnjah

Foto splet

CERKEV Bogoslužna oznanila julij in avgust 2023

NEDELJA, 2. JULIJA, SV. MAŠE NA 13. NEDELJO MED LETOM

Šoštanjska župnijska cerkev ob 7.00, 8.30 in 11.30
Šoštanjska mestna cerkev ob 19.00
Zavodnje ob 10.00
Sveti Križ ob 10.30 – **lepa nedelja**

NEDELJA, 9. JULIJA, SV. MAŠE NA 14. NEDELJO MED LETOM

Šoštanjska župnijska cerkev ob 7.00 in 8.30 (ob 11.30 ne bo sv. maše)
Šoštanjska mestna cerkev ob 10.30 – **lepa nedelja** in ob 19.00
Bele Vode ob 8.30
Zavodnje ob 10.00

NEDELJA, 16. JULIJA, SV. MAŠE NA 15. NEDELJO MED LETOM

Šoštanjska župnijska cerkev ob 7.00, 8.30 in 11.30
Šoštanjska mestna cerkev ob 19.00
Bele Vode ob 8.30
Zavodnje ob 10.00
Topolšica ob 10.30 – **lepa nedelja**

NEDELJA, 23. JULIJA, SV. MAŠE NA 16. NEDELJO MED LETOM (KRIŠTOFOVO NEDELJO)

Šoštanjska župnijska cerkev ob 7.00 in 8.30 (ob 11.30 ne bo sv. maše)
Šoštanjska mestna cerkev ob 19.00
Bele Vode ob 8.30
Zavodnje ob 10.30 – **zlata maša**

NEDELJA, 30. JULIJA, SV. MAŠE NA 17. NEDELJO MED LETOM

Šoštanjska župnijska cerkev ob 7.00, 8.30 in 11.30
Šoštanjska mestna cerkev ob 19.00
Sv. Križ ob 10.30 – **Anina nedelja**
Zavodnje ob 10.00

NEDELJA, 6. AVGUSTA, SV. MAŠE NA PRAZNIK JEZUSOVE SPREMITVE NA GORI

Šoštanjska župnijska cerkev ob 7.00, 8.30 in 11.30
Šoštanjska mestna cerkev ob 19.00
Bele Vode ob 8.30
Zavodnje ob 10.00
Sv. Anton ob 10.30 – **lepa nedelja**

NEDELJA, 13. AVGUSTA, SV. MAŠE NA 19. NEDELJO MED LETOM

Šoštanjska župnijska cerkev ob 7.00, 8.30 in 11.30
Šoštanjska mestna cerkev ob 19.00
Bele Vode ob 8.30
Zavodnje ob 10.00
Ravne ob 10.30 – **lepa nedelja**

TOREK, 15. AVGUSTA, SV. MAŠE NA PRAZNIK MARIJINEGA VNEBOVZETJA

Šoštanjska župnijska cerkev ob 8.30
Šoštanjska mestna cerkev ob 19.00
Bele Vode ob 8.30
Zavodnje ob 10.00
Gaberke ob 10.30 – **lepa nedelja**

NEDELJA, 20. AVGUSTA, SV. MAŠE NA 20. NEDELJO MED LETOM

Šoštanjska župnijska cerkev ob 7.00, 8.30 in 11.30
Šoštanjska mestna cerkev ob 19.00
Bele Vode ob 8.30
Zavodnje ob 10.00
Sv. Florjan ob 10.30 – **lepa nedelja**

NEDELJA, 27. AVGUSTA, SV. MAŠE NA 21. NEDELJO MED LETOM

Šoštanjska župnijska cerkev ob 7.00, 8.30, 11.30 in ob 15.00 **srečanje bolnikov in starostnikov**
Šoštanjska mestna cerkev ob 19.00
Bele Vode ob 10.30 – **Jernejeva nedelja**
Zavodnje ob 10.00

NEDELJA, 3. SEPTEMBRA, SV. MAŠE NA 22. NEDELJO MED LETOM

Šoštanjska župnijska cerkev ob 7.00, 8.30 in 11.30
Šoštanjska mestna cerkev ob 19.00
Bele Vode ob 8.30
Zavodnje ob 10.00
Uršlja gora ob 14.00

SV. MAŠE V DOMU ZIMZELEN:

4. 7., 18. 7., 1. 8., 15. 8. in 29. 8. ob 19.00

ŠOLA IN VRTEC

Maj in junij na OŠ Karla Destovnika - Kajuha Šoštanj

Šolsko leto se je izteklo in učence in učenci so prejeli spričevala – plačilne liste za vloženo delo in pridobljeno in izkazano znanje. Z nasmehom in vriskom so zapustili šolske prostore in se z dirom podali v zaslužene počitnice.

Maja in junija se je na šoli dogajalo ogromno različnih dejavnosti, prireditvev, tekmovanj in druženj. Učenci 1. a razreda so sodelovali na zaključni prireditvi projekta Spodbujamo prijateljstvo, društva Sobivanja. Predstavili so se s priredbo pesmi Neže Maurer o prijateljstvu. Učenci višjih razredov so sodelovali na področnem tekmovanju iz znanja Prve pomoči in dosegli odlično drugo mesto. Potekalo je držano tekmovanje iz znanja kemije, na katerem je Ajda Breznik iz 9. d prejela zlato Preglovo priznanje.

Mlajše deklice so sodelovale na medobčinskem prvenstvu v odbojki, fantje pa na področnem prvenstvu v košarki 3 x 3. Sodelovali smo na posamičnem atletskem področnem tekmovanju OŠ in dosegli lepe rezultate. Nejc Šmon Jerič je postal področni prvak v metu krogle. Ostale dosežke – dosežena druga in tretja mesta – lahko vidite na naši spletni strani. Starejši fantje in deklice so se udeležili polfinala v odbojki na mivki. Mlajši dečki so sodelovali na predtekmovanju medobčinskega šolskega tekmovanja v rokometu in na področnem tekmovanju v odbojki.

Na POŠ Topolišča so tretje- in četrtošolci noč prespali v šoli, še prej pa skupaj z učiteljicami potovali po svetu pravljic. Učence in učenci planinskega krožka so se udeležili planinskega pohoda do Svetega križa. Mlajši planinci centralne šole so se podali na planinski pohod na Basališče.

Učenci sedmih razredov so si na tehničnem dnevu ogledali proizvodnjo podjetja Veplas group, izvedli delavnice iz elektrotehnike in si ogledali film o recikliranju umetnih snovi. Na šoli je bilo za njih izvedeno predavanje Janeza Pravičiča o nasilju.

OPZ Mravljice je sodeloval na Letnem koncertu oddelka Šoštanj GŠ Velenje. V sodelovanju z GŠ Velenje je potekala tudi predstavitev inštrumentov za učence prve triade. OPZ Mravljice in OPZ Karla Destovnika - Kajuha Šoštanj so na prireditvi Festival petja na prostem polepšali sobotno dopoldne mimoidočim na Trgu svobode v Šoštanju.

Mladi raziskovalci skupaj z mentorji so bili na nagradnem izletu in raziskovali Primorsko. Učence in učenci, ki obiskujejo izbirne predmete Poskusi v kemiji, Nemščina 2 in 3 ter knjižničarski krožek so izvedli ekskurzijo v Salzburg. Tretješolci so se podali na ekskurzijo v Ljubljano, kjer so obiskali ZOO. Petošolci so raziskovali podzemni svet jame Pekel.

27 učencev devetošolcev je bilo povabljenih na zaključno prireditev Kajuhave bralne značke za šolsko leto 2022/23 in podelitev posebnih priznanj osnovnošolcem, ki so devet let sodelovali v Kajuhovalni bralni znački in s tem postali zlati bralci/bralke. Na prireditvi so podelili tudi priznanja 11 učencem naše šole, ki so

sodelovali v likovnem in literarnem natečaju Evropa v šoli.

Devetošolci, ki imajo radi klasično glasbo, so si ogledali redno večerno predstavo baleta Romeo in Julija v Operi v Ljubljani. Učenci in učence, ki so udeležili sodelovanja pri prireditvi, pri medvrstniški pomoči, so se udeležili raziskovalnega tabora na ČSOD Gorenje.

V letošnjem letu so si naziv najboljšega razreda v skrbi za zdrave in čiste zobe ob zdravi prehrani v naši regiji prislužili učenci 3. a razreda Osnovne šole Karla Destovnika - Kajuha Šoštanj. Zato so se udeležili prireditve v HALI TIVOLI LJUBLJANA, kjer je bil pripravljen poseben sprejem za najboljše učence iz vse Slovenije. Ogledali so si tudi nastop akrobatske skupine Dunking Devils in zapeli ter zarajali s Polkaholiki (natančneje v posebnem prispevku).

Na šoli je potekala 55. državna razstava Likovni svet otrok 2023. Nagovoru ravnateljice mag. Majde Zaveršnik Puc je sledil kulturni program (Kajuhovalci po Kajuho). Razstavo je otvoril župan Občine Šoštanj g. Boris Goličnik. Sledil je ogled razstave v prostorih šole.

V juniju smo uradno otvorili zunanjo učilnico, ki je nastala v projektu Manj je več. Učence in učenci skupaj z učitelji ob lepem vremenu redno izvajajo pouk pod modrim nebom. Prve pridelke, ki so zrasi v zasajenih gredah, so uporabili pri pripravi obroka in pojedli šestošolci pri pouku gospodinjstva. Petošolci so razvijali svoje znanje angleščine na angleških bralnih uricah. Učenci osmih in devetih razredov so bili vključeni v delavnice Green button o trajnostnem razvoju in zeleni prihodnosti. Šola se je vključila tudi v projekt Saša inkubator. Predstavniki so prišli na šolo z namenom, da aktivirajo potencial učencev in jih motivirajo za vstop v podjetniški svet. Z delavnicami bomo nadaljevali v jeseni.

Učencem Narayan Kolar je s prispevkom sodeloval na literarnem natečaju Moj cajt – moja izbira, na katerem je v kategoriji osnovnošolskih otrok osvojil odlično 2. mesto.

Šestošolci so preverili svoje plavalne sposobnosti na bazenu v Velenju. Prvošolci so odkrivali znamenitosti našega domačega mesta Šoštanj. Ker se je vreme končno uredilo in nas popeljalo v začetek poletja, smo



Kolo

Foto arhiv OŠ KDK Šoštanj

KLEMENTINA REDNAK MEŽNAR

ga izkoristili za izvedbo različnih športnih dni. Navijali smo na kolesarski dirki po Sloveniji in na našem šolskem igrišču izoblikovali kolo, ki so ga s helikopterjem posneli iz zraka. Posnetek je bil predvajan na televizijskih športnih kanalih.

Izvedli smo še zadnjo zbiralno akcijo papirja na centralni in podružnični šoli. Najboljši razredi so si prislužili torto. Tudi letošnje leto smo sodelovali pri akciji Pokloni zvezek. Zbrali smo 394 zvezkov za pomoči potrebne otroke po Sloveniji. Zbrane zvezke smo predali predstavnic Karitas.

USPEHI NAŠIH UČENK IN UČENCEV V ŠOLSLEM LETU 2022/23:

22. tekmovanje iz znanja o sladkorni bolezni:

Srebrno priznanje: Ana Novak, 9. a, Ana Rotnik, 9. c, Žana Turinek, 9. d

Bronasto priznanje: Lana Jutriša, 9. a, Ula Hribernik, 9. b, Matija Kovač, 9. c, Ajda Breznik, 9. d, Eva Vodušek, 9. d

Tekmovanje iz biologije za Proteusovo priznanje:

Zlato priznanje: Ula Ramšak, 8. a, Ajda Breznik, 9. d

Srebrno priznanje: Ana Novak, 9. a, Pia Ramšak, 9. a, Lana Jutriša, 9. a

Bronasto priznanje: Anja Čujež, 9. a, Karin Menhart, 8. b

Tekmovanje iz znanja kemije za Preglovo priznanje:

Zlato priznanje: Ajda Breznik, 9. d

Srebrno priznanje: Ana Rotnik, 9. c, Nejc Šmon Jerič, 9. c, Ema Zupanek, 9. d

Bronasto priznanje: Ula Hribernik, 9. b

Tekmovanje Zdrav dih za navdih:

Zlato priznanje: Lana Šumak, 9. a, Nikolina Radovanović, 9. a, Ula Hribernik, 9. b, Nika Milavec, 8. b, Taras Golob, 7. a, David Boj, 7. a, David Lazar, 7. a, Patricija Goličnik, 7. a, Eva Požgane, 7. a, Zala Novak, 8. b, Karin Menhart, 8. b, Anja Čujež, 9. a, Ana Novak, 9. a, Neja Mraz, 9. a

Srebrno priznanje: Pia Pušnik, 8. b, Ajda Mežnar, 8. b, Jošt Rogelšek, 9. b, Nik Kovač Mandelc, 9. b, Tia Bricman, 9. b, Larisa Modrić, 9. b, Maja Matič, 9. b

Bronasto priznanje: Žiga Mikek, 6. a, Martina Rogelšek, 8. b

Tekmovanje iz znanja Prve pomoči

2. mesto na področnem tekmovanju je osvojila ekipa: Ula Hribernik, 9. b, Maša Zep, 9. b, Matija Kovač, 9. c, Ana Rotnik, 9. c, Maša Urbanc, 9. d, Eva Vodušek, 9. d, Brina Koželjnik, 8. b

Tekmovanje iz fizike Čmrlj:

5 priznanj na šolskem tekmovanju

Bronasto priznanje: Lan Božič, 8. d, Matija Kovač, 9. c, Bober – računalniško tekmovanje

92 bronastih priznanj

Tekmovanje iz angleškega jezika

Bronasto priznanje: Blaž Blažič, 8. a, Jošt Božičević, 8. a, Hana Rezončnik, 8. a, Patrik Vodovnik Ojsteršek, 8. a, Lana Jutriša, 9. a, Gaja Goršek, 9. a, Nik Kovač Mandelc, 9. b, Ana Rotnik, 9. c, Janez Matevž Atelšek, 9. c

Logika

Zlato priznanje na državnem tekmovanju: Jaka De Costa, 7. b

Bronasto priznanje na regijskem tekmovanju: Ajda Stropnik, 8. c, Jaka Nahtigal, 8. d, Ema Zupanek, 9. d, Ajda Breznik, 9. d, Ana Novak, 9. a

Bronasto priznanje na šolskem tekmovanju: Marcel Skornšek, 6. a, Tjaša Vodušek, 6. b, Kai Zakeršnik, 6. d, Brina Švener, 6. d, Žana Dreu, 7. d, Marko Matič, 7. b, Zala Čremožnik, 7. a, Mija Bevc, 7. b

Tekmovanje v znanju matematike za Vegovo priznanje 6.–9. r.

Srebrno priznanje na državnem tekmovanju: Ana Novak, 9. a

Bronasto priznanje na področnem tekmovanju: Jure Ojsteršek, 6. c, Ajda Stropnik, 8. c, Ajda Breznik, 9. d

Tekmovanje osnovnošolcev v znanju matematike za Evropski matematični kenguru 1.–9. razred

99 priznanj

Tekmovanje Pili VESELA ŠOLA

Srebrno priznanje: Ota Potisek, 5. d

Bronasto priznanje: Ožbej Zajc, 4. b, Eva Požgane, 7. a, Ana Novak, 9. a

Tekmovanje v znanju zgodovine

Bronasto priznanje: Katja Bernjak, 8. b, Anja Čujež, 9. a, Ana Novak, 9. a, Pia Ramšak, 9. a

Tekmovanje iz znanja geografije

Srebrno priznanje: Nika Ogrin, 9. a

Bronasto priznanje: Marsel Goličnik, 8. a, Neja Mraz, 9. a, Ela Ana Novak, 9. b

Tekmovanje iz slovenščine za Cankarjevo priznanje 4.–9.razred

Bronasto priznanje: Tjaša Vodušek, 6. b, Sara Golob, 6. a, Katja Bernjak, 8. d, Nika Ogrin, 9. a

Mladi raziskovalci – državno tekmovanje

Bronasto priznanje: Ana Novak, 9. a, Neja Mraz, 9. a, Nika Navodnik, 8. a, Martina Rogelšek, 8. b

Literarni natečaj Moj cajt – moja izbira

2. mesto: Narayan Kolar, 6. r

Likovni svet otrok 2022/23

34 bronastih priznanj

14. Likovni natečaj Drevo

Bronasto priznanje: Rene Primožič, 5. c, Zoja Obšter, 5. d

3. mednarodni likovni natečaj Portret – moj notranji jaz

Bronasto priznanje: Filip Bevc, 2. r, Lia Hrastnik, 5. b

Natečaj Evropa v šoli – likovni in fotografski natečaj

12 sodelujočih na regijskem tekmovanju

4 sodelujoči na državnem tekmovanju

3. mednarodni likovni natečaj Otroška grafika

Zlato priznanje: Ema Zupanek, 9. d

16. Cici umetnije

Bronasto priznanje: Iza Rožič, 4. a, Zala Ramšak, 4. a



Odličnjaki vseh devet let šolanja

Foto Bogomira Vrčkovnik

Angleška bralna značka:

Učenci 4. in 5. razredov:

- **33 zlatih priznanj**

- **53 srebrnih priznanj**

Učenci od 6. do 9. razreda:

- **99 priznanj za sodelovanje**

Nemška bralna značka:

30 priznanj

Bralna značka:

Bralno značko je opravilo **568 učencev**.

Športni dosežki:

V minulem šolskem letu so učenci OŠ Karla Destovnika - Kajuha nastopili na številnih šolskih športnih tekmovanjih, na katerih so bili tudi to šolsko leto uspešni. Najvidnejše rezultate so v ekipnih športih dosegli starejši dečki v rokometu z osvojenim 2. mestom na četrtfinalnem turnirju, starejši dečki in deklice z osvojenim 4. mestom na polfinalnem turnirju v odbojki na mivki, starejši dečki z osvojenim 10. mestom na polfinalnem turnirju v košarki 3 na 3 ter smučarska mešana ekipa dečkov in deklic z nastopom na državnem tekmovanju v alpskem smučanju.

Učenci in učence so se udeležili tudi tekmovanj v posamičnih športih, pri katerih so bili najuspešnejši na atletskem področju. Na področnem tekmovanju je pri deklicah Larisa Modrić v metu vortexa osvojila 2. mesto in se uvrstila tudi na državno tekmovanje. V suvanju krogle je na področnem tekmovanju Maja Koren osvojila 3. mesto in Ula Hribernik 1. mesto v skoku v daljino. Pri fantih je na področnem prvenstvu osvojil 1. mesto v suvanju krogle in s tem uvrstitev na državno tekmovanje Nejc Šmon Jerič. Omeniti velja tudi Maia Pokleko, ki se je udeležil državnega tekmovanja v deskanju na snegu. V mlajših kategorijah so bili učenci in učence najuspešnejši na atletskem troboju, pri petošolcih sta 2. mesto osvojila Tina Stropnik in Tian Švener, pri četrtošolcih pa sta 3. mesto osvojila Zala Pliberšek in Jan Pompe. Zaključili smo tudi tekmovanje za vzornega športnika in športnico šole. Pri učencih je 3. mesto osvojil Tarik Demirović iz 7. a, 2. mesto Jan Pergovnik iz 9. a in 1. mesto in naziv vzornega športnika šole Nik Sovič iz 9. a. Pri učenkah sta 3. mesto osvojili Lina Štrig iz 9. c in Tia Bricman iz 9. b, 2. mesto Pia Ramšak iz 9. a in 1. mesto in naziv vzorne športnice šole Larisa Modrić iz 9. b.

Poslovili so se devetošolci, ki so prag šole prvič presotopili leta 2008. Vsak je na svoj način pustil pečat na naši osnovni šoli. 20 učenk in učencev je bilo vseh **devet let šolanja odličnih**. To so: Ana Novak, 9. a, Pia Ramšak, 9. a, Neja Mraz, 9. a, Gaja Goršek, 9. a, Nika Ogrin, 9. a, Hana Klančnik, 9. a, Ula Hribernik, 9. b, Maja Matič, 9. b, Lejla Avdič, 9. c, Anes Dedić, 9. c, Klara Fekonja, 9. c, Žan Imperl, 9. c, Mojca Klavž, 9. c, Matija Kovač, 9. c, Florijan Mežnar, 9. c, Ajda Ribič, 9. c, Ana Rotnik, 9. c, Pia Tajnik, 9. c, Hana Trap, 9. c, Gašper Turinek, 9. c, Ajda Breznik, 9. d, Ema Jenlenko, 9. d, Tia Srebre, 9. d, Medea Štakne, 9. d, Žana Turinek, 9. d, Eva Vodušek, 9. d, Ema Zupanek, 9. d.

V šolskem letu 2022/23 sta si naziv učenka/učencec šole prislužili učenci Ajda Breznik, 9. d, in Ana Novak, 9. a. Na šoli je potekalo še mnogo drugih zanimivih projektov. Slike in prispevke si lahko ogledate na spletni strani šole <http://www.os-sostanj.si/foto/2022-2023/>. Sedaj pa skok na zaslužene počitnice!



Naj učenki

Foto Bogomira Vrčkovnik



Naj športnika

Foto Bogomira Vrčkovnik



Zlati

Foto Bogomira Vrčkovnik

9. d, Eva Vodušek, 9. d, Žana Turinek, 9. d

Za opravljeno bralno značko v vseh devetih letih so naslednji učenci prejeli **Zlato bralno značko:**

Ana Novak, 9. a, Pia Ramšak, 9. a, Neja Mraz, 9. a, Gaja Goršek, 9. a, Nika Ogrin, 9. a, Hana Klančnik, 9. a, Ula Hribernik, 9. b, Maja Matič, 9. b, Lejla Avdič, 9. c, Anes Dedić, 9. c, Klara Fekonja, 9. c, Žan Imperl, 9. c, Mojca Klavž, 9. c, Matija Kovač, 9. c, Florijan Mežnar, 9. c, Ajda Ribič, 9. c, Ana Rotnik, 9. c, Pia Tajnik, 9. c, Hana Trap, 9. c, Gašper Turinek, 9. c, Ajda Breznik, 9. d, Ema Jenlenko, 9. d, Tia Srebre, 9. d, Medea Štakne, 9. d, Žana Turinek, 9. d, Eva Vodušek, 9. d, Ema Zupanek, 9. d.

V šolskem letu 2022/23 sta si naziv učenka/učencec šole prislužili učenci Ajda Breznik, 9. d, in Ana Novak, 9. a. Na šoli je potekalo še mnogo drugih zanimivih projektov. Slike in prispevke si lahko ogledate na spletni strani šole

<http://www.os-sostanj.si/foto/2022-2023/>. Sedaj pa skok na zaslužene počitnice!

Zlate bralke in zlati bralci OŠ Karla Destovnika - Kajuha Šoštanj 2022/23

Zaključna prireditev **BRALNE ZNAČKE** za 27 učencev devetih razredov naše šole, ki so vseh devet let pridno brali in osvojili spominsko priznanje za zvestobo lepi knjigi in Kajuhi bralni znački, je bila v sredo, 31. 5. 2023, ob 10.30 v dvorani Doma kulture Velenje.

Medobčinska zveza prijateljev mladine Velenje je za vse bralce organizirala gledališko predstavo Boksarsko srce, v kateri sta svojo moči združila oče in sin, Iztok Valič in Domen Valič. Zlati bralci so poleg spominskih priznanj prejeli tudi knjigo 50 abstraktnih izumov. Kako

Učenci OŠ Karla Destovnika - Kajuha Šoštanj – razred z najbolj čistimi zobmi v regiji

Pod okriljem Stomatološke sekcije Slovenije je v letošnjem šolskem letu potekalo že 38. Tekmovanje za čiste in zdrave zobe ob zdravi prehrani. Po dveh letih premora zaradi epidemije se je tekmovalje letos zopet vrnilo v vse osnovne šole ter šole in zavode za otroke s posebnimi potrebami. Vanj so vključeni učenci od prvega od vključno petega razreda. Namen tekmovanja je spodbujanje učencev k skrbnemu izvajanju ustne higijene in s tem preprečevanje ustnih in zobnih bolezni. V naši regiji tekmujejo učenci vseh osnovnih šol v občinah Velenje, Šoštanj in Šmartno ob Paki, kar predstavlja 14 osnovnih in podružničnih šol ter Center za vzgojo in izobraževanje. Skupno je letos tekmovalo 142 razredov oziroma 2610 učencev in učenk.

Skozi celotno šolsko leto smo izvajalke, zaposlene v Centru za krepitev zdravja Zdravstvenega doma Velenje, enote Vzgoje za ustno zdravje, nenapovedano kontrolirale čistočo zob, skrbno beležile rezultate in se trudile učencem pomagati pri skrbi za ustno higieno.

Ob koncu šolskega leta smo z zbranimi podatki določile razred z najbolj čistimi zobmi na vsaki šoli. Med učenci, ki imajo najbolj čiste zobe na



Foto Tomaž Repenšek

razumeti svet avtorice dr. Tine Bilban z ilustracijami Ivana Mitreveskega. Čestitava vsem devetošolcem, ki so vsa leta aktivno sodelovali

posamezni šoli, pa smo izbrali tudi regijskega zmagovalca. Naša regija zajema učence občin Velenje, Šoštanj, Šmartno ob Paki in učence občin Koroške regije.

V letošnjem letu si je naziv regijskega zmagovalca, v skrbi za čiste in zdrave zobe ob zdravi prehrani, prislužil 3. A razred Osnovne šole Karla Destovnika - Kajuha Šoštanj z razredničarko gospo **Anito Plamberger**. To je velik ponos za učence, razredničarko in celotno šolo.

Zmagovalci so bili v torek, 30. maja, na prav posebnem sprejemu za skrbne učence iz vse Slovenije. Dogodek je bil res nekaj posebnega. V Hali Tivoli so najprej uživali ob nastopu plesno akrobatske skupine Dunking Devils in zabavne skupine Polkaholiki, nato je sledila še podelitev nagrad, ki sta jih učencem podeljevala vodja tekmovanja primarij **Matej Leskošek** in bivši predsednik Republike Slovenije gospod **Borut Pahor**.



Foto arhiv Centra za krepitev zdravja ZD Velenje

BARBARA TURINEK
IN BRIGITA GROBELNIK

v akciji »S knjigo v svet«, in želiva, da bi dobra knjiga ostala njihova zvesta spremljevalka v življenju.

BARBARA SLAMEK

Učenci so bili zelo navdušeni, zato se skupaj z razredničarko in izvajalkami vzgoje za ustno zdravje iskreno zahvaljujemo Občini Šoštanj in županu gospodu **Borisu Goličniku**, da so učencem omogočili prevoz na ta poseben dogodek. Učencem, razredničarki in izvajalkam vzgoje za ustno zdravje bo dogodek zagotovo ostal v lepem spominu, učenci pa so obljubili, da bodo še naprej skrbeli za svoje zobe in spodbujali vse ostale vrstnike, da se splača potruditi za zdrave zobe. Izvajalke vzgoje za ustno zdravje učencem in razredničarki 3. A razreda osnovne šole Karla Destovnika - Kajuha iskreno čestitamo, prav tako pa čestitamo tudi vsem ostalim tekmujočim učencem in si želimo še naprej uspešnega sodelovanja, da skupaj poskrbimo za čiste in zdrave zobe ob zdravi prehrani.

Smrekovec za najmlajše planinskega krožka Vrtca Šoštanj

V Vrtcu Šoštanj že 23 let deluje planinski krožek za starejše otroke. Pri aktivnostih nam vedno z veseljem priskočijo na pomoč člani Planinskega društva Šoštanj in njihovi vodniki. Tudi v začetku šolskega leta 2022/23 se je v planinski krožek vpisalo 17 otrok, starih od 5 do 6 let.

Ob prebiranju razpisa Turizem in vrtec na temo Z igro do prvih turističnih korakov sva ugotovili, da bi na razpisu lahko sodelovali s podprojektom Smrekovec za najmlajše, pri katerem bi otroci spoznali najvišji vrh občine Šoštanj.

Najprej sva povabili starše in mlade planince na spoznavni pohod po delu Ravenske poti. S planinskim vodnikom PD Šoštanj **Matejem Kortnikom** smo osvojili Vrholanov vrh in se seznanili z markacijami na planinski poti. Otroci so dobili planinske dnevnike Cici dnevnik, v katere so si odtisnili prvi žig.

Na tem izletu sva starše seznanili, da bomo sodelovali v projektu Z igro do prvih turističnih korakov, naš naslov podprojekta pa bo Smrekovec za najmlajše. (Smrekovec je bil kot vulkan aktiven pred 23 milijoni let. Takrat je ležal pod morjem in je večkrat zaporedoma izbruhal vulkanski prah, pepel in lavo. Tako je nastalo Smrekovsko pogorje).

Na naslednji pohod smo šli z markacistom PD Šoštanj **Vladom Stropnikom**, pri čemer smo spoznavali njegovo delo. V dopoldanskem času smo se odpravili po delu Trške poti in obnavljali slabo vidne markacije. Pri tem je markacist očistil deblo drevesa, nato pa s čopičem narisal novo markacijo z belo in rdečo barvo. Otrokom je povedal, kam smejo markacisti narisati markacije, in opisal še druge zadolžitve (čiščenje planinskih poti, obnavljanje ograj, poti ...). Po srečanju so otroci reševali delovni list o pravih risanjih markacij, nato pa so se še sami preizkusili v risanju teh s čopičem na lesene plošče.

V nadaljevanju sva v vrtec povabili planinskega vodnika **Žiga Kugoniča**, ki je otrokom predstavil planinsko opremo za v hribe. Poudaril je pomen primerne obutve in oblačil za pohodništvo. Pokazal je svoja oblačila in pohodne čevlje. S sabo je imel nahrbtnik in skupaj smo odkrivali, kaj moramo vanj spraviti za izlet: hrano, pijačo, čokolado, topla oblačila, vetrovko, prvo pomoč ..., lahko pa dodamo tudi kompas in zemljevid. Otroci so na zemljevidu iskali svoj domači kraj in planinske poti, pri tem pa smo našli naš najvišji hrib Smrekovec.

V januarju, ko so dnevi krajši, sva povabili otroke in starše na nočni pohod na Goro Oljko. Otroci so z navdušenjem pričakovali pohod s svetilkami po temnem gozdu. Zbrali smo se na izhodišču pri Jugu, kjer nas je pričakal planinski vodnik **Marko Borovnik**. Po krajšem pozdravu in navodilih o pravilni hoje smo zakorakali v gozd. Otroci so pomagali vodniku iskati markacije, pri tem pa so kljub svetlobi prižgali svetilke. Ugotovili smo, da jih še ne potrebujemo, in tako kmalu dosegli vrh in planinski dom na Gori Oljki. V domu smo se spočili in okrepčali z malico iz

nahrbtnika. Ko smo se odpravili, je bilo v gozdu zelo temno in zdaj so nam svetilke zares služile. Otroci so bili navdušeni nad temo v gozdu, vendar so se držali navodil in niso zapuščali planinske poti.

V aprilu sva za otroke organizirali težko pričakovano plezanje na plezalni steni OŠ Karla Destovnika - Kajuha. Za varovanje otrok sta poskrbela člana Šaleškega alpinističnega odseka – **ŠAO Miha in Suzana Goličnik**. Plezalne pasove nam je posodilo PD Šoštanj, s katerim sodeluje že od samega začetka projekta. Otroci so se lahko preizkusili v plezanju na dveh stenah. Navdušenje je bilo neizmerno. Vsak otrok je lahko velikokrat preizkusil svoje plezalne sposobnosti, drug drugega so športno spodbujali in nagradili z aplavzom. Proti koncu sva k plezanju povabili še starše in nekaj se jih je opogumilo.

Pred pohodom na naš najvišji vrh občine (Smrekovec, 1577 m) sva želeli otroke seznaniti z rastlinjem in živalmi Smrekovca.

Ob delovnih listih in fotografijah na velikem zaslonu smo si pogledali smreke, borovnice, brusnice in gobe, ki so jih nato narisali v predalčke. Fotografije nekaterih planinskih rož sva že dodali na delovni list (Kochov svišč, Kuštavi jeglič in Zvezdasti kamnokreč).

Na enak način smo spoznavali živali. Ugotovili smo, da medved Smrekovsko pogorje samo prečka, medtem ko divji petelin, zajec, različne vrste ptic, mravlje v mravljiščih in še veliko drugih živali prebivajo na Smrekovcu.

Da bi se otroci s potjo na Smrekovec seznanili že prej, sva narisali zemljevid z zanimivimi točkami. Najbolj zanimivo jim je bilo to, da je to ugasli vulkan. Na zemljevid so narisali stvari, ki jih lahko pričakujemo na poti. Narisali so avtomobile na izhodišču, krave na pašniku, smreke v gozdu in smrekovskega zmaja. Otrokom sva z narisanim zemljevidom predali povabilo na družinski planinski izlet.

Na sončno nedeljo smo se z avtomobili zbrali pred vrtcem Šoštanj, nato pa smo se odpeljali do izhodišča – Spodnjega Brložnika. Tam nas je pričakal planinski vodnik **Filip Vrabič**. Otroci so imeli vsak svoj nahrbtnik in s pričakovanjem so kazali vsebino tega. Tudi starši so bili dobro opremljeni in odpravili smo se na pohod. Otroci so planinskemu vodniku pomagali iskati markacije, ob postankih pa nas je seznanil z nekaterimi zanimivostmi. Vsi pohodniki so zelo dobro hodili in v dobri uri smo že bili na koči.

Po pijači in čokoladi sva otroke povabili, da osvojimo vrh pred starši in se jim skrijemo med smreke. Starši so z navdušenjem sprejeli predlog. Otroci so bili zelo motivirani in so kar »poleteli« proti vrhu. Ko so nas starši našli, smo se skupaj fotografirali ob piramidi in si ogledali okoliške vrhove. Tudi spust do kočje je bil hiter. Ob koči smo si nato pogledali predstavitevno točko Smrekovca. Preden smo nahrbtnike ponovno dali na rame, smo se igrali igro V medvedovo votlino. Za konec smo se kotalili po mehki travi pod kočjo.

Izlet smo zaključili nasmejanih obrazov in malo utrujenih nog. Zaključno predstavitev smo izvedli v Vrtcu Šoštanj, enota Biba. V dopoldanskem času smo se predstavili strokovnim delavkam in otrokom, popoldne pa smo naredili predstavitev staršem, gostom in drugim udeležencem. Fotografije celotnega projekta sva predstavili na velikem platnu v programu PowerPoint, otroci pa so po skupinah predstavili posamezna srečanja. Zaključili smo z igro A gremo na Smrekovec?, staršem pa razdelili zloženko Smrekovec za najmlajše.

JOŽICA MALUS IN DARIJA SOVIČ



Foto Pia hudomalj



Foto Pia hudomalj



Foto Pia hudomalj



Foto Marko Borovnik



Foto Jožica Malus



Foto Jožica Malus

Počitnice so tu!

Do konca smo pripeljali še eno vrtčevsko leto. Za kar nekaj otrok v teh dneh potekajo zadnji vrtčevski dnevi, ko se od vrtca za vedno poslovljajo in bodo septembra prestopili šolski prag. Ostali otroci pa se v teh dneh poslovljajo od vzgojiteljic, prijateljic, igralnic. Septembra bodo že malo večji, zakorakali bodo v nove prostore, k novim vzgojiteljicam in spoznali nove prijatelje. Še prej pa nas vse čakajo težko pričakovane počitnice.

Otroci se imajo v vrtcu vse leto lepo, kljub temu pa so vsakodnevno vpeti v rutine, z različnimi aktivnostmi razgibavajo svoje možgančke, se urijo v različnih spretnostih, razvijajo koncentracijo in domišljijo ... Zato tudi otroci, tako kot odrasli, potrebujejo odmor, ko lahko vse tisto, kar počnejo vse leto, nekoliko odmislijo, se še bolj sprostiti, se posvetijo zgolj tistemu, kar radi počnejo, in se nekoliko odmaknejo od vsakodnevne rutine. In temu so namenjene počitnice. Najlepsi so zagotovo tisti počitniški dnevi, ki jih otroci preživijo v krogu družine, doma, na morju, v toplicah, na izletu ali pa na igrišču v domačem kraju. Se pa tudi v vrtcu potrudimo, da so dnevi, ki jih otroci preživijo tukaj, kar se da sproščeni, malo drugačni kot tisti med letom, polni sproščujočih, zabavnih dejavnosti, namenjeni temu, da se otroci spočijejo, da imajo možnost početi tisto, kar jim je všeč in jih veseli. Želimo si, da bodo tudi počitniški dnevi pustili lepe vtise in nepozabne spomine in da se jeseni v vrtcu vsi vrnemo spočiti, veseli, nasmejani in pripravljeni na nove izzive.



Foto Silvija Vrhovnik Goršek

Projekt v vrtcu – zdrav in nasmejan z gibanjem vsak dan

Letošnje šolsko leto smo v enoti Urška Topolšica sodelovali v vseslovenskem projektu »Z igro do prvih turističnih korakov«, ki nas je povezal in nam razkril pomembnost športnih doživetij za mladinski turizem.

Rdečo nit projekta smo vpletali v dejavnosti in aktivnosti v oddelkih vse šolsko leto. Spoznali in obiskali smo različna društva in sodelovali tudi s posamezniki. V ta namen smo priredili zaključno prireditev, ki je potekala v prostorih vrtca in osnovne šole Topolšica. Same prireditve so se udeležila vsa povabljen društva in posamezniki, ravnateljica **mag. Milena Brusnjak** ter župan občine Šoštanj g. **Boris Goličnik**. Otroci in starši so aktivno sodelovali v športnih in drugih ponujenih dejavnostih. V telovadnici so se pod vodstvom posameznikov različnih športnih društev izvajale naslednje dejavnosti:

- nogomet (Nogometni klub Šoštanj),
- odbojka (Odbojkarški klub Šoštanj-Topolšica),
- rokomet (rokometna šola Sebastjana Soviča),
- poligon – premagovanje ovir (FIT Mravljice).

V eni izmed igralnic se je odvijal ustvarjalni ples z gospo Špelo, v drugi je potekala likovna dejavnost pod vodstvom Turističnega društva Topolšica, v tretji pa je bila ponujena degustacija lokalne prehrane mlečnih in mesnih izdelkov (Mesarstvo Poznič in Kmetija Napotnik).



STROKOVNE DELAVKE ENOTE URŠKA TOPOLŠICA

Prostori vrtca so bili opremljeni z otroškimi izdelki in s fotografijami, povezanimi s projektom in dejavnostmi, ki smo jih med letom izvajali v ta namen. Pred vrtcem smo si lahko ogledali gasilsko vozilo prostovoljnega gasilskega društva Topolšica. Otroci so v ponujenih dejavnostih uživali in se naučili veliko novega.



Foto arhiv Vrtca Šoštanj

NATAŠA TERŽAN

Lahkih nog, z Gabrom naokrog

Vseslovenskemu gibanju Turizem in vrtec, ki že osemnajsto leto zapored spodbuja slovenske vrtce k raziskovanju domačega kraja, se je tudi letos pridružil Vrtec Šoštanj.

V enoti Mojca smo z igro sledili rdeči niti projekta »Športna doživetja bogatijo mladinski turizem«. Naš podnaslov pa se glasi: »Lahkih nog, z Gabrom naokrog«. Otroci se imajo v vrtcu vse leto lepo, kljub

temu pa so vsakodnevno vpeti v rutine, z različnimi aktivnostmi razgibavajo svoje možgančke, se urijo v različnih spretnostih, razvijajo koncentracijo in domišljijo ... Zato tudi otroci, tako kot odrasli, potrebujejo odmor, ko lahko vse tisto, kar počnejo vse leto, nekoliko odmislijo, se še bolj sprostiti, se posvetijo zgolj tistemu, kar radi počnejo, in se nekoliko odmaknejo od vsakodnevne rutine. In temu so namenjene počitnice. Najlepsi so zagotovo tisti počitniški dnevi, ki jih otroci preživijo v krogu družine,

doma, na morju, v toplicah, na izletu ali pa na igrišču v domačem kraju. Se pa tudi v vrtcu potrudimo, da so dnevi, ki jih otroci preživijo tukaj, kar se da sproščeni, malo drugačni kot tisti med letom, polni sproščujočih, zabavnih dejavnosti, namenjeni temu, da se otroci spočijejo, da imajo možnost početi tisto, kar jim je všeč in jih veseli. Želimo si, da bodo tudi počitniški dnevi pustili lepe vtise in nepozabne spomine in da se jeseni v vrtcu vsi vrnemo spočiti, veseli, nasmejani in pripravljeni na nove izzive.

ŠPELA BOŽIČ



Foto Polona Pečovnik

Sproščen skok v poletje

Zadnji mesec vrtčevskega leta smo posvetili sproščeni igri v naravi in okolici vrtca. Z otroki (2–4 let) smo odhajali na izlete in daljše sprehode (Tresimirjevo igrišče, Jezero, Gorice, Pusti grad, gozd ...).

V tem mesecu smo strokovne delavke pripravile in izvedle zaključna srečanja.

Konec junija je bil sončen in vroč, zato smo se otroci prvega starostnega obdobja zelo razveselili vodnih iger. Strokovne delavke smo z vodo napolnile manjše bazene, aquaplaye, vodne mline ... Dodale smo jim lončke različnih velikosti in oblik, s katerimi so vodo nalivali, prelivali in prenašali. Imeli so možnost hoje po vodni čutni poti. Dnevi iger z vodo so bili sproščeni, zabavni, veseli in razigrani. Veselimo se nadaljnjih vrtčevskih dogodivščin in smo v pričakovanju počitnic.



Foto Sara Steiner

SARA STEINER

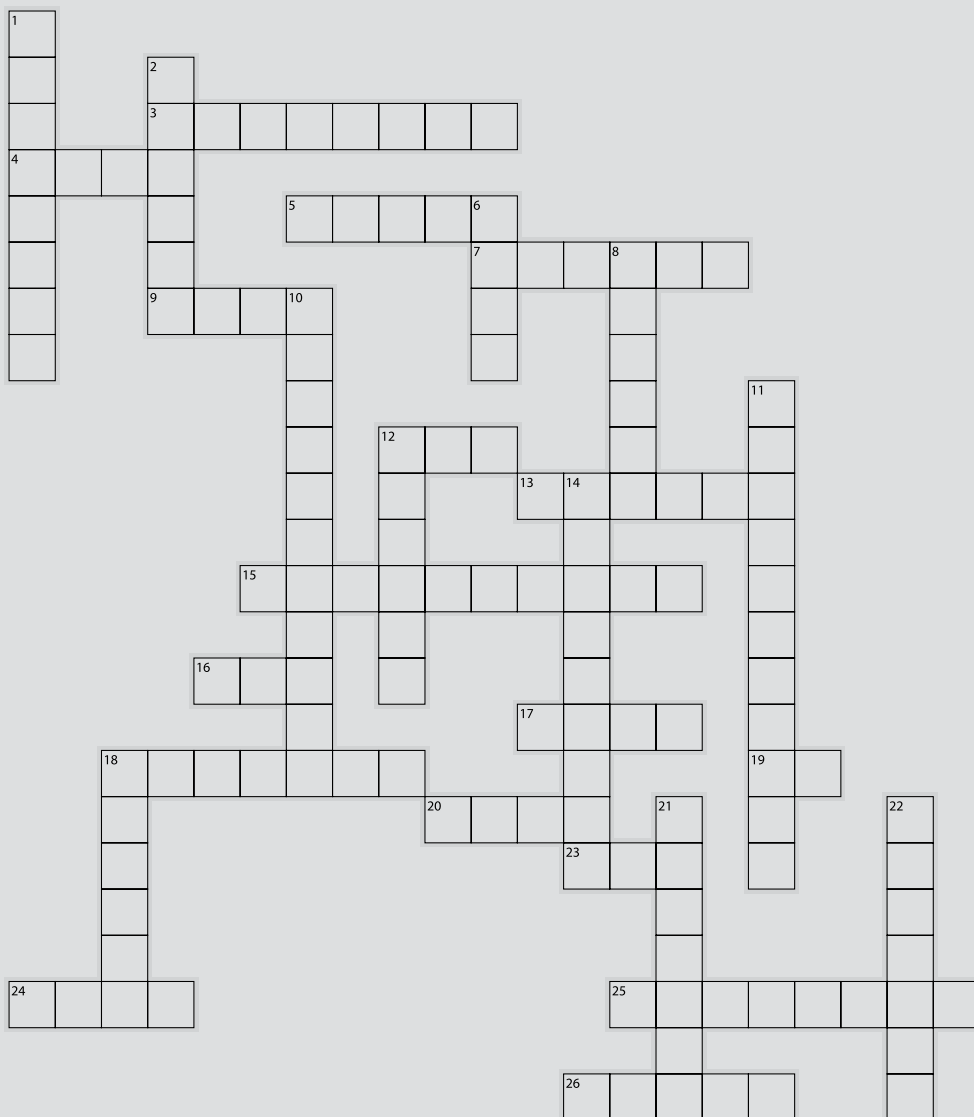
HUMOR

AMADEJA KOMPREJ BERCE
VODORAVNO

3. Preizkus treznosti voznika
4. TV voditeljica Kočar
5. Velika domača ptica
7. Okusen tropski sadež z rumenim mesom
9. Jekleni konjiček
12. Tekočina v telesu človeka in živali
13. Manjše tnalno
15. Španska pokrajina (Sevilla)
16. Premik po zraku, letenje
17. Reka v Albaniji
18. Literarni junak Frana Milčinskega (Mataj)
19. Ivan Čargo
20. Rudnik
23. Organ nad ustno odprtino
24. Slovenski igralec Smolej
25. Oborožen čuvaj
26. Železarski produkt

NAVPIČNO

1. Župan Občine Šoštanj (Boris)
2. Okvir avtomobila
6. Odvajalo kuhinjske sopare
8. Narod
10. Eliminacija
11. Potrebušina, flam
12. Seznam poglavij
14. Krajan Njiverc
18. Trkalna priprava na vratih
21. Poznavalec estetike
22. Strupena goba z rdečim klobukom



					9			
2				3	8			
7	3	4				5	9	
5	6	8		1		4		
		2	6					
1	9	7						
		6		4			7	1
	7					2	5	
8			7	2		3		

Šali

Na otoku sredi oceana maha napol nag moški. Potnica vpraša kapitana: »Kdo je to?«

Kapitan navdušeno: »Ne vem, a ga zelo občudujem. Vedno se nas razveseli in nam dolgo maha.«

Bolnik pride k zdravniku. Ta ga preiskuje do onemoglosti, na koncu pa reče: »Ne morem in ne morem odkriti, kaj vam je, ampak mislim, da je kriva pijača.« Pacient ga pomiri: »Nič hudega, bom pa prišel, ko boste trezni.«